Van der Voort Stad van de Zon Triathlon

Woensdag 7 juni 2023

Park van Luna, Heerhugowaard

Informatie

versie 7 juni 2023

ROOD CYCLE-CENTER

Van der Voort GROEP

LEEF! Je kan 't

Beste tri-atleet,

Het is bijna zover op woensdag 7 juni doen ruim 280 atleten mee aan de **12e Van der Voort Stad van de Zon Triathlon**! Georganiseerd door triathlonvereniging DTC uit Heerhugowaard. Het zwem- en loop parcours zijn ongewijzigd. Bij het Fietsparcours zijn dit jaar enkele wijzigingen doordat er werkzaamheden zijn in omgeving Stompetoren en er omleidingen via de Huygendijk gaan. Ook maken we voor en na de wedstrijd weer gebruik van de faciliteiten van Skeef, een gezellige derde helft is dus gegarandeerd!

Hierbij sturen wij je de wedstrijdinformatie. Zeker voor beginners en triatleten die voor het eerst aan onze wedstrijd meedoen is het raadzaam deze informatie zorgvuldig te lezen. Deze informatie wordt alleen per email gestuurd, niet per post. Verder verwijzen wij je naar de overige en actuele informatie op onze internet site www.stadvandezon.dtc-triatlon.nl

Inhoud:

- Vrijwilligers en sponsors
- De locatie en parkeren
- De aanmelding
- Wedstrijdreglement
- De tijdsregistratie
- Het tijdsschema
- De parkoersen
- Na afloop
- Foto's en Video's
- Checklist

DTC DUTCH TRIATHLON COLLEGE

ROOD CYCLE-CENTER
Van der Voort GROEP
LEEF! Je kan 't

Vrijwilligers en Sponsoren

Dit evenement is niet mogelijk zonder de vele vrijwilligers en sponsoren. Dus weet jij nog vrienden, familieleden, buren of/en collega's die het misschien leuk vinden om mee te helpen bij dit mooie evenement? Misschien niet dit jaar maar voor volgend jaar? Geef je dan op door een e-mail te sturen naar stadvandezon@dtc-triatlon.nl

Door onze sponsoren blijft alles betaalbaar. Onze hoofdsponsors sponsoren niet alleen de Stad van de Zon Triathlon. Maar staan het hele jaar klaar voor de Dutch Triathlon College (DTC).

Hoofdsponsors

Van der Voort GROEP
Financiele dienstverlening voor de uitzendbranche
Sponsor van sport

ROOD CYCLE-CENTER

LEEF! Je kan 't

en speciale sponsoren voor onze Triathlon:

hoogheemraadschap Hollands Noorderkwartier

HM Tesselaar Alstroemeria

ADVILATEUR®
INCO Totaalinstallateur
Loodgietersbedrijf TBS

Lekkere BAKR De enige echte

oosterbaan

Hoppatee KINDER KOOKSCHOOL

JUMBO Paardenmarkt - Alkmaar

Volgende keer uw bedrijfslogo hier?
neem contact op met organisatie

Locatie en Parkeren

De wedstrijd wordt gehouden op het Park van Luna in Heerhugowaard. Met de auto is het Park van Luna bereikbaar via de N242, afrit Heerhugowaard-Zuid, vervolgens de borden richting Park van Luna (strand)/Intratuin volgen.

Adres voor navigatie
Strand van Luna | Strand van Luna 2, Heerhugowaard

Vanaf Amsterdam A9:

Volg de A9 en N242 naar de Huygendijk in Heerhugowaard. Neem de afrit N242; Neem de afslag richting de Huygendijk;
Volg de 2e rijstrook van links om links aan te houden bij de splitsing en de borden N508/Heerhugowaard-Zuid/Ursem te volgen;
Volg de Middenweg naar het Strand van Luna.

Vanaf Schagen

Neem de N245;
Volg de 2 linkerrijstroken om linksaf te slaan naar de Nollenweg/de N508 om de borden N508/Heerhugowaard-Zuid/Ursem te volgen;
Volg de Middenweg naar het Strand van Luna.

Parkeren
We hebben maar beperkte parkeergelegenheid beschikbaar op de dijk bij de FG LIVE voorheen Waerdse Tempel/Palm Beach. Als dat vol is kunnen we nog beperkt uitwijken naar de parkeerplaatsen op de dijk aan de zijde van de N242. Andere mogelijkheden zijn parkeren in de wijk van Stad van de Zon bij bijvoorbeeld Basisschool Reflector. Ook op het industrieterrein waar de badkamer-bouwmarkten zitten zijn parkeerplekken. Let daar wel op dat sommige bedrijven het hek dichtdoen na sluitingstijd. Het is niet toegestaan om bij de Intratuin te parkeren. Advies: kom lekker op de fiets!!

Wij adviseren dringend om de aanwijzingen van de parkeer/verkeersregelaars op te volgen bij het binnenrijden van het Park van Luna!!

In verband met de veiligheid van de deelnemers tijdens de wedstrijd, is de dijk aan de zijde van het Park/Meer van Luna niet beschikbaar voor parkeerruimte. Deze zijde wordt ook afgezet met lint en dranghekken waar achter de supporters tijdens de wedstrijd kunnen plaatsnemen om hun favorieten aan te moedigen.

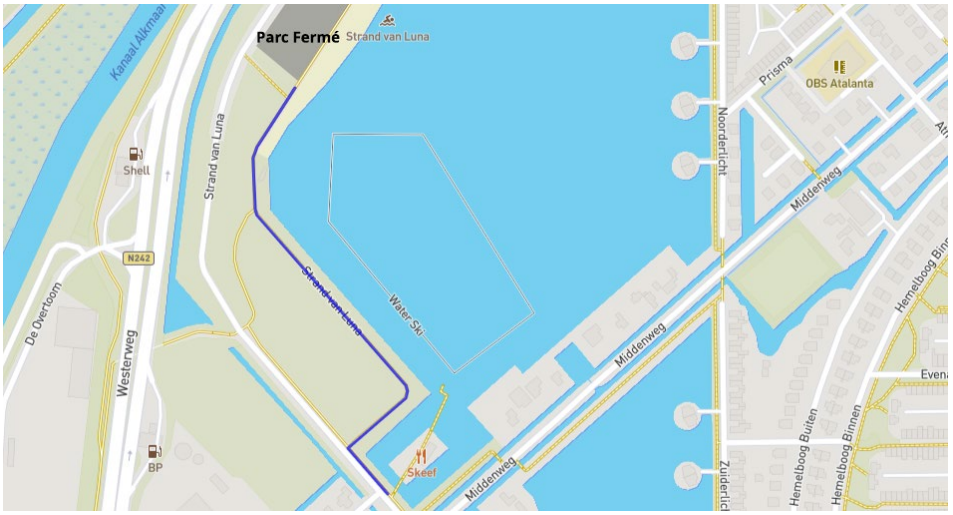
Wijs eventuele supporters die met de auto komen erop dat ze ruim voor de start aanwezig zijn. De toegangswegen naar de start/finish zone zijn na 18.45 uur niet meer toegankelijk. Het is pas weer mogelijk om te vertrekken met de auto als de laatste fiets deelnemer het parcours heeft verlaten.

Aanmelding

Op de website vind je de deelnemerslijst. Jouw startnummer met chip en fietssticker ligt bij aankomst klaar bij het gebouw van Skeef aan de ingang van het Park van Luna vanaf de Middenweg (Strand van Luna 3, 1704 ZZ Heerhugowaard). Deze kun je ophalen vanaf 17:45u.

Bij aanmelding noem je je naam en indien van toepassing kan je NTB licentie 2023 gecontroleerd worden. Neem deze dus mee, geprint inclusief pasfoto of digitaal (bijv. op je mobiele telefoon). Let op: Wanneer je als NTB-lid geen geldige licentie kunt tonen bij de aanmelding moet je alsnog de kosten (9,50 euro) van een dag licentie betalen.

Je ontvangt slechts 1 startnummer; deze moet je achterop dragen bij het fietsen en voorop bij het lopen. Een startnummerband of elastiek is dus noodzakelijk. Hier moet je zelf voor zorgen! Denk ook aan speldjes om het startnummer vast te maken. Je ontvangt ook een genummerde sticker voor op je fiets en een chip met enkelband voor om je linker enkel. De sticker moet op de fiets geplakt worden, hiermee kun je op vertoon van je startnummer jouw fiets na afloop weer meenemen uit de wisselzone.



Wedstrijdreglement

De Van der Voort Stad van de Zon Triathlon wordt georganiseerd onder auspiciën van de Nederlandse Triathlon Bond. Het NTB Wedstrijdreglement is van toepassing op alle onderdelen.

Kijk voor het wedstrijdreglement op de website van de Nederlandse Triathlon Bond. Volg te allen tijde de instructies van de NTB jury leden en vrijwilligers op. Het is niet nodig om met

hun in discussie te gaan.

EHBO

Tijdens de gehele wedstrijd zijn er EHBO–ers aanwezig op het parcours. Hoofdsteunpunt is bij de ingang van het Park Fermé.

Verboden

Het is verboden om oortjes, hoofdtelefoon, mobiele telefoon tijdens de wedstrijd te dragen.

Tijdsschema

Aanmelden bij wedstrijdsecretariaat bij Skeef	17:45-19:15 uur
Parc Fermé open voor inleveren zwem-, fiets- en loopmateriaal	17:45-21:45 uur
Briefing voor alle deelnemers	5-10min voor elke serie
Start individuele deelnemers Dames	18:45 uur
Start Jeugd, trio's-teams en zomercursisten DTC	19:05 uur
Start individuele deelnemers Heren	19.25 uur
Sluiting Finish	21:25 uur
Prijsuitreiking bij Skeef	21:00 uur
Einde bewaking wisselzone	21:45 uur

Foto Vincent Bouwer

ROOD CYCLE-CENTER
Van der Voort GROEP
LEEF! Je kan 't

Toegang Parc Fermé (Wisselzone)

Het Parc Fermé (wisselzone) is open vanaf: 17.45 en is het met hekken afgezette terrein waar de deelnemers hun fiets en andere materialen voor de wedstrijd plaatsen. De wisselzone bevind zich op het grasveld ten westen van het zwemwater, circa 400 meter voorbij de aanmelding bij Skeef. Hier staat ook de kleedtent en daar is EHBO aanwezig.

Je fiets en helm worden door de organisatie gecontroleerd op veiligheid alvorens je de wisselzone in mag. Belangrijk hierbij is dat het stuur van je fiets aan de uiteinden is afgedopt. Zet alvast je helm op als je wacht voor deze controle. In het Parc Ferme zoek je een plek voor je fiets, de categorie is aangegeven met een bord. De rekken zijn gebouwd op normale racefiets bandbreedtes, mocht je een fiets met bredere banden gebruiken dan zal de organisatie binnen de wisselzone een dranghek opstellen waar die fiets gestald kan worden. Zwemspullen en loopschoenen kun je bij de plaats van je fiets kwijt.

Alleen deelnemers, organisatie en NTB-juryleden hebben toegang tot de wisselzone, toeschouwers en begeleiders dus niet! De organisatie zal hierop toezien maar is niet aansprakelijk voor vermissing of beschadiging van materialen van deelnemers. Zorg ervoor dat jouw materialen op je eigen plaats liggen en tijdig weer meegenomen worden.

ROOD CYCLE-CENTER
Van der Voort GROEP
LEEF! Je kan 't

Tijdregistratie

De tijdregistratie is elektronisch, door middel van een chip op een enkelband die je bij de aanmelding krijgt. Wij werken met het IPICO-tijdsysteem, een eigen My Laps chip gebruiken kan dus niet. De chip moet de gehele wedstrijd om de enkel gedragen worden voor een juiste tijdregistratie. Dragen om de linkerenkel is het meest veilig. Bij de ingang en uitgang van het Parc Fermé (wisselzone) en bij de finish liggen blauwe registratiematten, door hier overheen te lopen wordt je chip geregistreerd. Er worden daarmee dus ook tussentijden geregistreerd.

Zonder transponder zal je eindtijd niet in de uitslagenlijst worden opgenomen. Wanneer na afloop de transponder niet wordt ingeleverd wordt een bedrag van 90,- euro in rekening gebracht.

De enkelband met chip wordt direct na de finish weer ingenomen. Indien je niet finisht dan graag zo spoedig mogelijk de enkelband met chip inleveren bij de finish en afmelden.

De uitslagen zullen zo spoedig mogelijk na de wedstrijd op de website www.stadvandezon.dtc-triatlon.nl geplaatst worden.

Trio's (teams)

De zwemmer van een trio start met een chip om de enkel. Na het zwemmen vindt in de wisselzone de wissel van de chip plaats in de speciale wisselzone voor trio's in het begin van de wisselzone. De fietser draagt het startnummer op de rug. Na het fietsen worden zowel het startnummer als de chip overgegeven aan de loper. De loper draagt het startnummer op de borst. **Een startnummer band of elastiek is dus noodzakelijk. Hier moet je zelf voor zorgen!** Denk ook aan speldjes.

hoogheemraadschap Hollands Noorderkwartier
ADVILATEUR®
INCO Totaalinstallateur
Loodgietersbedrijf TBS
oosterbaan
Hoppatee KINDER KOOKSCHOOL
Lekkere BAKR De enige echte
HM Tesselaar Alstroemeria

Parkoersen

Zwemmen (500meter)

Het zwemmen vindt plaats in het meer van het Park van Luna, je zwemt in een driehoek. De start is vanaf het strand en dan zwem je naar de rechter gele boei, linksom deze boei en dan naar de linker gele boei zwemmen. Deze boei linksom nemen en naar de derde, eveneens geel gekleurde boei zwemmen, daarbij links van de ballenlijn in het water blijven zwemmen. De gele boei rechtsom passeren en terug naar het strand zwemmen/waden. Na het zwemmen loop je over het strandje naar de wisselzone.

Op het laatste deel van het zwemparkoers (tussen de 2e en 3e boei) kan de zon vanaf de strandzijde in de ogen schijnen en dan is het moeilijker om de juiste richting te vinden. Door te richten op de windmolen bij het toiletgebouw recht vooruit zwem je in de goede richting. De ballenlijn houd je tot bij de 3e (geel gekleurde) boei aan de rechterzijde.

De laatste dagen voor de wedstrijd zal de actuele watertemperatuur op onze website te lezen zijn. **De NTB-regels omtrent gebruik van wetsuits zijn van toepassing**: bij een watertemperatuur van 16°C of minder is een wetsuit verplicht, is de watertemperatuur hoger dan 22°C dan zijn wetsuits niet toegestaan. Als de waterkwaliteit of weersomstandigheden het zwemonderdeel niet mogelijk maken dan kan de organisatie de wedstrijd omzetten in een run-bike-run.

De organisatie heeft de reddingsbrigade (1 boot), kano´s en EHBO ter plekke. Heb je hulp nodig in het water, steek dan een gebalde vuist op, duidelijk zichtbaar voor de begeleidende boten/kano´s. Je krijgt **geen** badmuts van de organisatie maar het is voor de veiligheid wel verplicht om met een (felgekleurde) badmuts te zwemmen.

Fietsen (22.5km, 3 rondes)

Bij het fietsen is een fietshelm verplicht! Zonder helm fietsen wordt direct met diskwalificatie bestraft. De helm moet al opgezet zijn voordat je in de wedstrijd je fiets uit het rek haalt en mag pas afgezet worden nadat je je fiets na het fietsonderdeel weer in het rek gezet hebt. Er mag pas gefietst worden voorbij de gemarkeerde balk in de uitgang van de wisselzone. Stayeren is bij het fietsen niet toegestaan; je moet altijd een afstand van minimaal 12 meter tot je voorganger houden. De jury controleert hierop en geeft eventueel gele of rode kaarten.

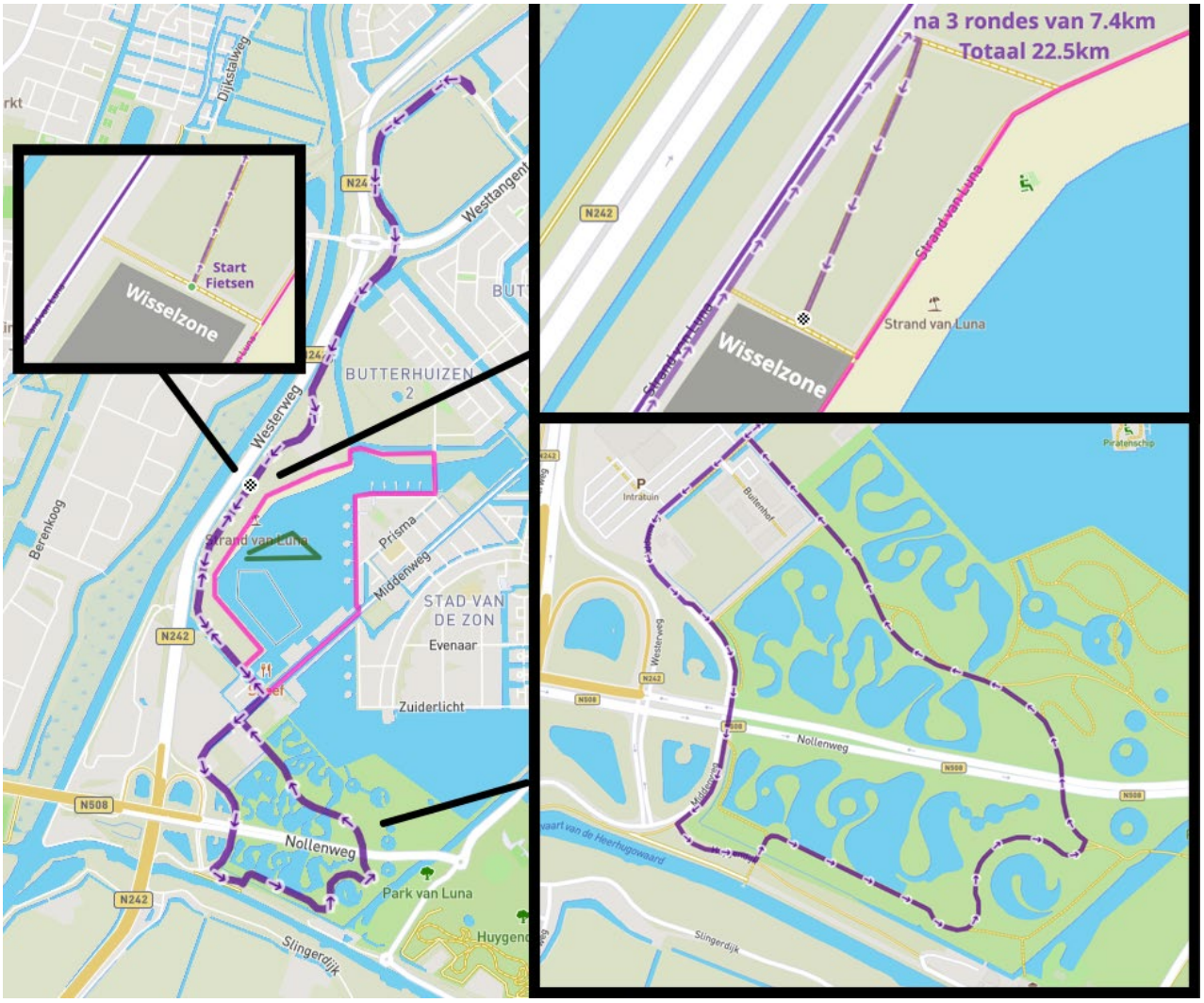
Het dragen van oordopjes is bij het fietsen (en lopen) verboden, omdat je zo niet alert kan reageren op onverwachte situaties. Het fietsparcours is niet geheel afgesloten voor gemotoriseerd verkeer, blijf opletten en houd zoveel mogelijk rechts aan. Je fietst **3 ronden!** Een ronde is ongeveer 7,4km.

Vanuit de wisselzone start het fietsparcours met een omhooglopend betonpad naar de toegangsweg van het Park van Luna, vanaf daar is het parcours als volgt:

1. Park van Luna in noordelijke richting langs de Waerdse Tempel richting het viaduct onder de Westtangent
2. Rechtdoor de Abe Bonnemaweg in noordelijke richting uitrijden tot vlakbij de Media Markt, goed rechts aan houden, er wordt in twee richting gefietst!
3. Keerpunt ten westen van J.J.P. Oudweg (vlakbij de Media Markt), keren rondom de pylon. Dit keerpunt ligt dit jaar iets eerder dan vorig jaar!
4. Abe Bonnemaweg weer terug in zuidelijke richting tot Park van Luna, wederom goed rechts aan houden, er wordt in twee richtingen gefietst.
5. Rechtdoor over de dijk langs het Strand van Luna in zuidelijke richting naar Skeef
6. Ter hoogte van Skeef rechtsaf de Middenweg op in zuidelijke richting
7. Net voorbij de Intratuin, na de bocht naar links, links aanhouden en het fietspad oprijden en onder het viaduct door.
8. Circa 125 meter na het viaduct linksaf het fietspad Huygendijk op in oostelijke richting
9. Na ongeveer 100 meter ga je linksaf het Park van Luna fietspad op. Let op! De aankomende 500 meter op dit fietspad is wat smaller en technischer met bochten.
10. Na circa 550 meter linksaf over de steile fietsbrug en terug naar de Middenweg
11. Rechtsaf de Middenweg op in noordoostelijke richting
12. 100 meter daarna ter hoogte van Skeef linksaf naar het Strand van Luna in noordwestelijke richting

Na de **3 ronden** fietsen neem je het betonpad naar beneden waar je ook het fietsen bent gestart. Voor de Balk afstappen om de wisselzone te bereiken voor de wissel naar het lopen. Let op: de fietsronde bevat een haaks keerpunt en een aantal krappe haakse bochten en een steile brug waar je over gaat!

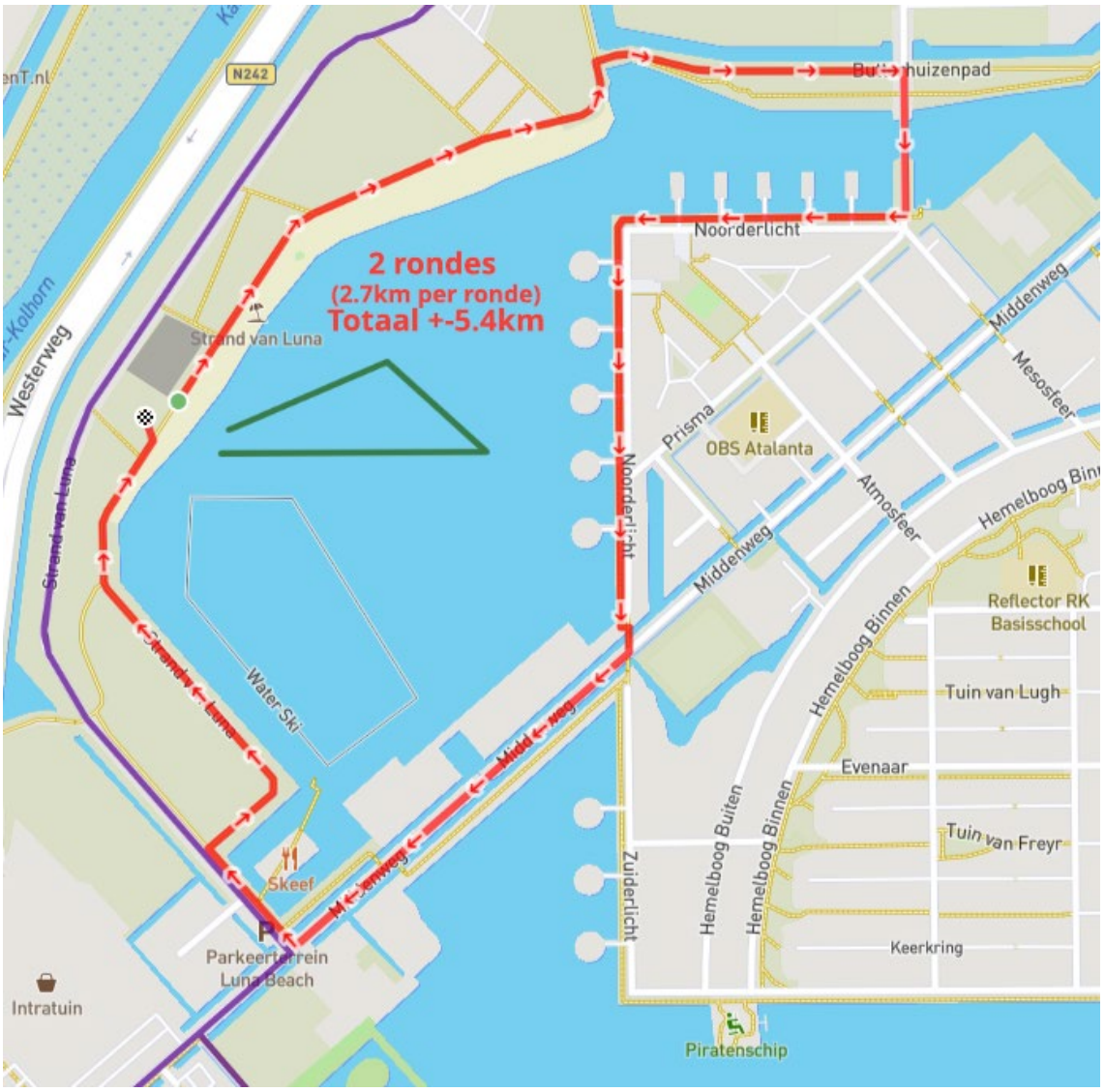
Bij extreme weersomstandigheden of onvoorziene situaties kan de organisatie het fietsonderdeel aanpassen of inkorten. De fietsrekken in de wisselzone zijn geschikt voor banden van racefietsen. Indien een deelnemer op een mountainbike (met bredere banden) deelneemt dan graag gebruik maken van een apart fietsenrek of dranghek.



ROOD CYCLE-CENTER
Van der Voort GROEP
LEEF! Je kan 't

Lopen (5.4km, 2 rondes)

Het loopparcours gaat door het Park van Luna en de Stad van de Zon over fiets- en wandelpaden. Er worden twee rondjes gelopen, de lengte van het loopparcours is 2,7 kilometer, het looponderdeel wordt dan 5,4 kilometer lang. Uit het 'parc fermé' ga je linksaf het asfalt fietspad op richting FG Live (voormalig Waerdse Tempel). Blijf het fietspad rechts aanhouden richting de Gibbon. Bij de Gibbon ga je rechtsaf de brug over en na de brug blijf je rechts aanhouden en loop je het Noorderlicht op. Je blijft het Noorderlicht volgen, aan het eind ga je een houten brug over en dan meteen rechtsaf de Middenweg op. Vervolgens loop je langs Skeef weer rechtsaf het Park van Luna in waar je het fietspad volgt, je loopt langs de toiletgebouwen (hier is tevens de drinkpost) weer richting het start/finish punt. Hier begin je aan je tweede ronde. Aan het einde van de tweede ronde houdt je links aan om te kunnen finishen. Je loopt onder de finishboog door en je hebt de Van der Voort Stad van de Zon Triathlon volbracht! Lever hier de chip in.



ROOD CYCLE-CENTER
Van der Voort GROEP
LEEF! Je kan 't

Na afloop

Er zijn geen douches aanwezig. Kleedruimte is in beperkte mate beschikbaar bij Skeef. Toiletten staan op circa 100 meter van de wisselzone. Er is bij de wisselzone een omkleedtent aanwezig.

De fiets kan alleen uit de wisselzone afgehaald worden op vertoon van het startnummer! Voor de vroege vertrekkers: let erop dat je geen andere deelnemers hindert bij het verlaten van het Park van Luna!

De **prijsuitreiking** vindt plaats rond 21:00 uur bij Skeef. Alle deelnemers en vrijwilligers zijn van harte uitgenodigd om met een drankje erbij even na te praten en de winnaars te huldigen. Er zijn bloemen en prijzen in natura voor de eerste drie dames, eerste drie heren, eerste drie junioren en eerste drie trio's (teams). De uitslagen worden zo spoedig mogelijk gepubliceerd op de website www.stadvandezon.dtc-triatlon.nl

Foto's en video's & publicaties namen

Deze wedstrijd vind plaats op openbaar terrein. Tijdens het evenement worden er door de organisatie, supporters, media en sponsoren foto's en video's gemaakt. Deze foto's en video's ook worden na alle waarschijnlijkheid gepubliceerd op diverse websites, tv, kranten en sociale media. Wees daar bewust van.

Checklist

Hierbij als hulpmiddel een checklist met naar de wedstrijd mee te nemen zaken:

- Licentie en/of identiteitsbewijs
- Startnummerband
- Goedgekeurde fietshelm zonder beschadigingen
- (Race)fiets
- Reserve binnenbanden en gereedschap als inbussleutels
- Wetsuit
- Gekleurde badmuts
- Zwembril, zonnebril
- Loopschoenen
- Kleding voor na de wedstrijd
- Handdoek
- Iets te eten voor na de wedstrijd
- Bidon

Vrijwaring

Deelname geschiedt volledig op eigen risico. De organisatie is op geen enkele wijze aansprakelijk voor enigerlei schade, voortvloeiende uit deelname aan het evenement.

Speaker (René Stammes & Willem van der Voort)

Geen geslaagd evenement zonder een enthousiaste omroeper. Maar met dat beetje extra kennis van de deelnemers kan een omroeper nét iets meer

Beantwoord daarom dit vragen formulier om ons te kunnen voorzien van (laatste) achtergrondinfo.

Vragen?

Zijn er vragen of onduidelijkheden? Mail dan naar stadvandezon@dtc-triatlon.nl Tevens doen we per serie een briefing voor deelnemers die nog vragen over het parcours hebben, voorafgaand aan de startseries. Op de dag zelf zijn er zichtbare vrijwilligers aanwezig die je misschien ook verder kunnen helpen.

Wij wensen iedereen
veel succes en plezier

Commissie Stad van de Zon Triathlon