

# Dames

PLAATS	NAAM	WOONPLAATS	CATEGORIE	ZWEM	FIETS	TIJD	OPMERKING
1	Maaike Vooren	ALKMAAR	D21-40	0:07:13	0:39:50	1:08:36	
2	Talisa van der Fluit	WINKEL	D21-40	0:08:20	0:40:50	1:11:04	
3	Cora Kiekens-Klaver	OUDKARSPER	D21-40	0:09:18	0:41:57	1:12:57	
4	Laura Hak	ALKMAAR	D21-40	0:09:26	0:40:49	1:13:51	
5	Marianna Hoekstra	WIERINGERWAARD	D41-50	0:09:23	0:41:26	1:14:39	
6	Serina Schouwenaar	DEN HELDER	D21-40	0:08:27	0:41:29	1:15:00	
7	Loes van Ooijen	UTRECHT	D21-40	0:07:36	0:42:34	1:15:51	
8	Eline Rampen	SCHAGERBRUG	D21-40	0:10:08	0:42:28	1:16:03	
9	Audrey Breur	JULIANADORP	D51-60	0:10:30	0:42:09	1:16:06	
10	Brenda Zwarthoed	UITGEEST	D21-40	0:07:14	0:44:11	1:16:18	
11	Renée Woutering	ANNA PAULOWNA	D21-40	0:07:41	0:42:50	1:16:22	
12	Lucienne Groenendijk	DEN HELDER	D41-50	0:08:30	0:44:17	1:17:16	
13	Silvia de Reus-Stoop	WAARLAND	D51-60	0:10:21	0:42:28	1:17:32	
14	Suzanne Kuin	WERVERSHOOF	D21-40	0:11:26	0:43:53	1:18:28	
15	Jessica de Visser	AMSTERDAM	D21-40	0:10:32	0:44:20	1:19:09	
16	Lindsay van der Meer	CASTRICUM	D21-40	0:09:39	0:46:08	1:19:15	
17	Joyce Mol	T VELD	D21-40	0:11:27	0:44:50	1:20:04	
18	Yvonne Poel	LIMMEN	D21-40	0:10:40	0:44:29	1:20:35	
19	Lida Deen	WINKEL	D51-60	0:11:55	0:46:01	1:20:45	
20	Willy Risselada	ZWAAG	D41-50	0:11:46	0:46:45	1:21:11	
21	Daniëlle van der Meulen	HEILOO	D21-40	0:09:42	0:46:37	1:21:30	
22	Carla Broers	ALKMAAR	D41-50	0:09:02	0:46:08	1:21:47	
23	Anita Karperien	KROMMENIE	D51-60	0:10:06	0:46:11	1:23:21	
24	Brigitta Commandeur	SINT PANCRAS	D61+	0:12:26	0:45:04	1:23:42	
25	Amy van der Fluit	NOORD-SCHARWOUDE	D<20	0:09:23	0:47:29	1:24:00	
26	Saskia Verijzer-Sleking	DEN HELDER	D41-50	0:10:23	0:47:44	1:24:12	
27	Lia de Bruin-Koedijk	SCHAGEN	D51-60	0:12:28	0:48:02	1:24:37	
28	Jo-Ann Kruijer	TUITJENHORN	D<20	0:10:13	0:50:26	1:25:01	
29	Yoni Pronk	SCHAGEN	D21-40	0:09:54	0:51:48	1:25:57	
30	Karin Groenveld	HEERHUGOWAARD	D41-50	0:10:41	0:49:17	1:26:05	
31	Paula Volkers	HEERHUGOWAARD	D21-40	0:10:15	0:46:12	1:26:06	
32	Marga Leegwater	WINKEL	D41-50	0:12:09	0:46:52	1:26:39	
33	Martine Wilms	BREEZAND	D41-50	0:09:43	0:46:55	1:26:58	
34	Joanne Veenvliet	SCHAGEN	D21-40	0:08:12	0:51:19	1:27:11	
35	Debby van Mullum	JULIANADORP	D41-50	0:11:45	0:45:37	1:27:59	
36	Amber Boks	ANNA PAULOWNA	D21-40	0:12:29	0:45:12	1:28:01	

37	Tamara Schijff	OBDAM	D21-40	0:13:10	0:48:12	1:28:02	
38	Froukje Lourens	HEILOO	D41-50	0:11:59	0:48:23	1:28:04	
39	Astrid van 't Veer	ALKMAAR	D41-50	0:11:47	0:49:56	1:28:51	
40	Dorien Kuin	HOOBKARSPEL	D21-40	0:10:31	0:50:49	1:28:57	
41	Anita Verkerk	HEERHUGOWAARD	D21-40	0:09:39	0:51:48	1:29:26	
42	Klazina Korver	DEN HELDER	D21-40	0:09:14	0:48:05	1:29:31	
43	Mirjam Vertelman	WINKEL	D21-40	0:12:12	0:48:45	1:29:57	
44	Monique Vieveen	ANNA PAULOWNA	D21-40	0:11:03	0:48:31	1:30:56	
45	Tammy Knopjes	ASSEDELFR	D21-40	0:11:05	0:49:37	1:31:03	
46	Renée de Vries	GROET	D21-40	0:11:10	0:51:50	1:31:14	
47	Maaïke de Wit	T ZAND	D21-40	0:12:10	0:50:09	1:32:02	
48	Lonneke Schipper-Hummelink	OBDAM	D21-40	0:10:04	0:48:23	1:32:12	
49	Carla Aalders	HEERHUGOWAARD	D61+	0:11:53	0:53:13	1:32:15	
50	Ingrid Nan	ZWAAG	D21-40	0:11:46	0:53:00	1:32:21	
51	Monique Voogt	HEILOO	D51-60	0:11:57	0:50:33	1:33:21	
52	Monique Kramer	SCHAGEN	D51-60	0:11:22	0:54:17	1:33:41	
53	Miranda Emmanouilidis	SCHOORL	D41-50	0:12:46	0:52:30	1:36:06	
54	Denise Van Hartingsveld	SCHAGEN	D21-40	0:12:32	0:52:36	1:36:31	
55	Marlene Smakman	HEILOO	D41-50	0:13:30	0:56:01	1:39:06	
56	Karin Appelman	GROOTEBROEK	D41-50	0:11:07	0:56:07	1:39:19	
57	Jolanda Custers	-	-	0:13:10	0:54:14	1:39:44	
58	Aom Ratana	SCHOORL	D41-50	0:12:59	0:56:55	1:40:59	
	Eva Kok	ALKMAAR	D21-40	0:11:12	0:46:55		DNF
	Rita Spoor	ANNA PAULOWNA	D51-60	0:13:04			DNF
	Annemarie de Boer	HEILOO	D51-60				DNS
	Martine Dogger	HEERHUGOWAARD	D41-50				DNS
	Robin Grosz	SCHAGEN	D21-40				DNS
	Connie van der Lee	BREEZAND	D51-60				DNS
	Sonja van Uiter	HEILOO	D41-50				DNS
	Anouk Langenhuizen	AMSTERDAM	-				DNS

# Heren

PLAATS	NAAM	WOONPLAATS	CATEGORIE	ZWEM	FIETS	TIJD	OPMERKING
1	Tristan Olij	WINKEL	H21-40	0:06:41	0:36:32	1:01:15	
2	Omar Brons	ALMERE	H21-40	0:06:42	0:36:35	1:01:44	
3	Jeffrey van der Park	PURMEREND	H21-40	0:07:20	0:37:14	1:02:54	
4	Michael Krijnen	SPANBROEK	H41-50	0:07:10	0:37:51	1:04:40	
5	Joris de Boer	WINKEL	H21-40	0:08:34	0:36:22	1:05:04	
6	Bob van Walsum	HEERHUGOWAARD	H41-50	0:08:10	0:37:10	1:05:19	
7	Michael Emmerik	ALKMAAR	H21-40	0:09:49	0:36:49	1:05:41	
8	Hans Bader	WARMENHUIZEN	H51-60	0:08:56	0:56:50	1:05:45	
9	Gijs Molenaar	NIEUWE NIEDORP	H21-40	0:08:02	0:38:46	1:06:19	
10	Ivar Ottenbros	HEERHUGOWAARD	H21-40	0:08:29	0:37:26	1:06:32	
11	Koos Zut	SLOOTDORP	H41-50	0:07:40	0:37:33	1:06:37	
12	Jeroen Tiebie	CALLANTSOOG	H41-50	0:08:06	0:37:06	1:07:03	
13	Mitch Kolkman	HAARLEM	H<20	0:10:58	0:37:47	1:07:29	<i>handtijd</i>
14	Thijs Vlam	HEM	H21-40	0:08:23	0:39:33	1:07:58	
15	Mark Overtoom	HEERHUGOWAARD	H41-50	0:09:30	0:38:29	1:08:16	
16	Job Biersteker	DEN HELDER	H21-40	0:09:03	0:38:03	1:08:25	
17	Rob Zweekhorst	HEERHUGOWAARD	H21-40	0:09:20	0:37:05	1:09:02	
18	TjalfPieter Hek	JULIANADORP	H21-40	0:07:56	0:39:54	1:09:14	
19	Bart Sijm	ZWAAG	H21-40	0:09:01	0:38:47	1:09:21	
20	Edward Kardinaal	OUDKARSPER	H41-50	0:07:58	0:40:07	1:09:56	
21	Ruud Doodeman	WARMENHUIZEN	H51-60	0:08:27	0:41:28	1:10:35	
22	Rens van Beek	ELST GLD	H<20	0:11:20	0:40:30	1:10:52	
23	Alan Simmonds	BARSINGERHORN	H41-50	0:10:05	0:40:14	1:10:56	
24	Dennis ten Bruggencate	OUDKARSPER	H21-40	0:10:00	0:41:10	1:10:58	
25	Niels van der Hoek	WINKEL	H21-40	0:09:53	0:39:30	1:11:09	
26	Patrick Admiraal	OUDORP	H41-50	0:09:04	0:40:23	1:11:16	
27	Mark Elbertsen	SCHAGEN	H21-40	0:07:47	0:41:10	1:11:39	
28	Rober Kok	ZWAAG	H21-40	0:09:28	0:39:54	1:11:40	
29	Ron Hoekstra	WIERINGERWAARD	H51-60	0:09:18	0:38:46	1:11:47	
30	Richard de Boer	HEEMSKERK	H41-50	0:09:27	0:40:01	1:12:00	
31	Mark Boks	ANNA PAULOWNA	H21-40	0:10:37	0:38:38	1:12:05	
32	Bob Weppner	ZAANDAM	H21-40	0:09:45	0:39:22	1:12:08	
33	Maikel Koopman	ANNA PAULOWNA	H21-40	0:08:32	0:42:13	1:12:14	
34	Peter Borst	EENIGENBURG	H41-50	0:09:16	0:39:54	1:12:20	
35	Ruud Roemersma	HEERHUGOWAARD	H21-40	0:10:10	0:40:45	1:12:53	
36	Roelof Veenvliet	SCHAGEN	H21-40	0:06:55	0:41:17	1:12:57	

37	Niels Vaars	BREEZAND	H21-40	0:11:33	0:40:09	1:13:17
38	Dennis van der Veen	BREEZAND	H41-50	0:10:34	0:41:02	1:13:17
39	Selco Bos	'T ZAND	H41-50	0:11:09	0:40:37	1:13:20
40	Glenn Vaars	OB DAM	H21-40	0:06:56	0:43:42	1:13:21
41	Dennis Rutten	ARNHEM	H41-50	0:08:26	0:41:00	1:13:44
42	Sander Bergers	HEERHUGOWAARD	H41-50	0:09:13	0:41:51	1:13:44
43	Stefan Goselink	OUDKARSPÉL	H21-40	0:10:01	0:40:48	1:13:52
44	René Hol	HEERHUGOWAARD	H41-50	0:08:32	0:40:55	1:13:59
45	Colin Meijners	WOGNUN	H21-40	0:10:00	0:42:27	1:14:14
46	Arno Smit	ANDIJK	H51-60	0:10:36	0:41:15	1:14:33
47	Don Beukers	DEN HELDER	H21-40	0:09:24	0:42:55	1:14:37
48	Erik Simons	ALKMAAR	H41-50	0:09:18	0:42:45	1:14:38
49	Niels Laan	SCHAGERBRUG	H21-40	0:10:29	0:42:16	1:14:40
50	Dirk Goldebeld	WORMER	H61+	0:10:40	0:41:08	1:14:43
51	Simon Gootjes	SCHAGEN	H51-60	0:09:31	0:41:28	1:14:57
52	Jeroen van Vlaanderen	HEERHUGOWAARD	H41-50	0:10:13	0:41:46	1:15:36
53	Andre van der Ploeg	ANNA PAULOWNA	H41-50	0:07:54	0:42:55	1:15:41
54	Bart Brinkman	HUISDUINEN	H51-60	0:09:40	0:41:17	1:15:46
55	Roy Kok	NIEUWE NIEDORP	H21-40	0:08:59	0:42:35	1:15:50
56	Don Boersen	NOORD-SCHARWOUDE	H21-40	0:09:46	0:42:46	1:16:05
57	Dean van der Leelie	HEERHUGOWAARD	H21-40	0:11:08	0:42:59	1:16:05
58	Ronald Gitzels	ZWAAG	H21-40	0:10:51	0:40:58	1:16:16
59	Bert Westhoff	OUDE NIEDORP	H51-60	0:12:12	0:42:26	1:16:21
60	Paul Jan de Graaf	DEN HELDER	H41-50	0:13:15	0:39:53	1:16:30
61	Frank Brink	ZUID-SCHARWOUDE	H21-40	0:10:38	0:44:09	1:16:37
62	Theo van der Fluit	NOORD-SCHARWOUDE	H61+	0:09:17	0:43:19	1:16:38
63	Niels Tesselaar	HEERHUGOWAARD	H41-50	0:09:57	0:42:47	1:16:44
64	Leon Huisman	HEERHUGOWAARD	H51-60	0:10:44	0:43:01	1:16:56
65	Jorrit Zuiker	ZWAAG	H21-40	0:09:39	0:45:33	1:17:05
66	Luuk Schoenmakers	HEILOO	H21-40	0:12:03	0:42:02	1:17:06
67	Rene Bakker	HEERHUGOWAARD	H41-50	0:11:20	0:43:03	1:17:11
68	Arno Looijen	OUDKARSPÉL	H21-40	0:09:54	0:44:37	1:17:17
69	Gerard Fijnheer	LUTJEWINKEL	H21-40	0:10:02	0:44:33	1:17:25
70	Peter Duineveld	TUITJENHORN	H21-40	0:11:07	0:43:58	1:17:43
71	René Olij	HEERHUGOWAARD	H21-40	0:09:29	0:42:26	1:18:05
72	Ronald Hauwert	NOORD-SCHARWOUDE	H21-40	0:07:27	0:45:07	1:18:06
73	Niek van Langen	WINKEL	H21-40	0:09:15	0:43:29	1:18:11

74	Albert Dam	HEEMSTEDE	H41-50	0:09:11	0:46:45	1:18:18	
75	Arnoud Mulder	OBDAM	H41-50	0:14:39	0:50:36	1:18:20	
76	Bart Winter	KOEDIJK	H41-50	0:09:33	0:45:12	1:18:23	
77	Gert Elsinga	HEERHUGOWAARD	H21-40	0:09:59	0:43:34	1:18:29	
78	Tim Assenbroek	GROET	H41-50	0:11:31	0:43:19	1:18:30	
79	Jeroen Oostdam	NIEUW VENNEP	H41-50	0:10:26	0:41:56	1:18:36	
80	Noël Sterk	BARSINGERHORN	H<20	0:14:11	0:42:14	1:18:53	
81	Wouter Slijkerman	WIJDEWORMER	H41-50	0:09:47	0:43:46	1:18:57	
82	Jos ten Velden	HUISDUINEN	H61+	0:10:04	0:45:01	1:19:07	
83	Jasper Eschweiler	ALKMAAR	H21-40	0:10:58	0:43:25	1:19:08	
84	Bert-Jan Moll	KOEDIJK	H51-60	0:10:41	0:41:35	1:19:22	
85	Barry Nanne	BROEK OP LANGEDIJK	H21-40	0:11:14	0:43:18	1:19:29	
86	Jan Snoek	VOLENDAM	H41-50	0:11:35	0:42:09	1:19:42	
87	P.J. Hubregtsen	ALKMAAR	H51-60	0:10:25	0:45:42	1:19:51	
88	Stefan Schaap	ANNA PAULOWNA	H21-40	0:10:12	0:44:49	1:19:52	
89	Erik Coevert	LAMBERTSCHAAG	H21-40	0:08:55	0:46:15	1:20:03	<i>handtijd</i>
90	Alex Damen	HEERHUGOWAARD	H41-50	0:07:43	0:44:11	1:20:06	
91	Erik de Wit	HOOGWOUD	H41-50	0:10:52	0:43:54	1:20:09	
92	Peter Buter	TUITJENHORN	H51-60	0:11:31	0:43:50	1:20:14	
93	Olaf Bos	BROEK OP LANGEDIJK	H21-40	0:08:58	0:44:57	1:20:22	
94	Jeroen Anslin	DIRKSHORN	H41-50	0:09:46	0:45:36	1:20:25	
95	René van Geel	BREEZAND	H21-40	0:10:16	0:45:49	1:20:27	
96	Sam Albracht	NOORD SCHARWOUDE	H<20	0:14:21	0:42:15	1:21:11	
97	Ben Biersteker	SCHAGEN	H21-40	0:09:36	0:45:33	1:21:21	
98	Marcel Beentjes	ZWAAG	H51-60	0:10:34	0:47:20	1:21:24	
99	Dmitri Hendriksen	EGMOND AAN ZEE	H41-50	0:11:41	0:46:06	1:21:27	
100	Peter Bootsman	ALKMAAR	H41-50	0:10:10	0:48:32	1:21:28	
101	Ton van der Meche	JULIANADORP	H61+	0:10:41	0:47:58	1:21:36	
102	Gerard Koopman	HEERHUGOWAARD	H51-60	0:11:39	0:45:43	1:21:49	
103	Jos Gitzels	HOORN NH	H21-40	0:11:51	0:47:51	1:22:03	
104	Pieter van der Hoorn	ASSEDELFT	H51-60	0:10:05	0:43:37	1:23:01	
105	John Veerman	VOLENDAM	H41-50	0:11:36	0:45:28	1:23:08	
106	Erik Visser	NIEUWE NIEDORP	H21-40	0:11:13	0:44:03	1:23:18	
107	René Mulder	ALKMAAR	H51-60	0:10:03	0:47:18	1:23:32	
108	Rene van der Flier	HEILOO	H41-50	0:11:30	0:46:22	1:23:41	
109	Walter Langedijk	WOGNUM	H41-50	0:10:53	0:46:59	1:23:44	
110	Ruud Winter	BOVENKARSPEL	H41-50	0:11:25	0:46:23	1:23:45	

111	Adriaan Klijn	HEERHUGOWAARD	H21-40	0:12:29	0:45:12	1:23:55
112	Martin van Benten	SCHAGERBRUG	H41-50	0:12:22	0:43:49	1:24:00
113	Matthijs Vergaaij	AMSTERDAM	H21-40	0:07:52	0:47:02	1:24:04
114	Koen Meijer	KRAGGENBURG	H41-50	0:11:01	0:45:51	1:24:05
115	Her Tesselaar	HEERHUGOWAARD	H61+	0:15:44	0:44:55	1:24:24
116	Jacco van der Werff	T VELD	H51-60	0:11:53	0:45:24	1:24:51
117	Richard van Zoolingen	HOOGWOUD	H41-50	0:12:34	0:44:47	1:25:05
118	Niels Romein	ZWAAG	H21-40	0:09:44	0:47:47	1:25:07
119	Jörg Dreyer	HEERHUGOWAARD	H21-40	0:11:54	0:47:27	1:25:14
120	Kasper de Vos	HEERHUGOWAARD	H41-50	0:12:17	0:48:30	1:25:30
121	Jeroen Wouda	HEILOO	H21-40	0:13:11	0:47:00	1:25:36
122	Frank Walta	HEEMSKERK	H51-60	0:09:48	0:47:10	1:25:39
123	Timo Schoon	BROEK OP LANGEDIJK	H41-50	0:11:56	0:47:24	1:26:03
124	Wilko de Boer	OBDAM	H41-50	0:12:31	0:47:17	1:26:03
125	Christiaan Huijg	HEERHUGOWAARD	H41-50	0:12:09	0:46:41	1:26:11
126	Dick Commandeur	SINT PANCRAS	H61+	0:12:59	0:43:30	1:26:15
127	Marc Louter	PETTEN	H41-50	0:10:17	0:48:45	1:26:25
128	Robbert van Meulem	OOSTWOUD	H51-60	0:10:20	0:49:37	1:26:58
129	Henk van de Grootevheen	ALKMAAR	H61+	0:11:29	0:47:36	1:27:17
130	Martijn Berkhout	BARSINGERHORN	H41-50	0:13:13	0:47:57	1:27:36
131	Barry Visscher	ALKMAAR	H41-50	0:09:51	0:49:19	1:27:51
132	Harry Kraak	JULIANADORP	H61+	0:12:47	0:47:47	1:27:58
133	Alco van Engen	LOENERSLOOT	H41-50	0:11:50	0:46:28	1:27:59
134	Simon Rijke	AMSTERDAM	H41-50	0:11:29	0:47:31	1:28:04
135	Thomas Born	OUDORP	H21-40	0:10:32	0:47:18	1:28:24
136	Eric Spaan	HEILOO	H51-60			1:28:58
137	Leon Spil	HOORN NH	-	0:16:41	0:48:32	1:29:14
138	Peter van Hartingsveld	SCHAGEN	H41-50	0:10:48	0:48:11	1:29:17
139	Sander van Houten	WERVERSHOOF	H51-60	0:10:11	0:50:53	1:29:38
140	Johan Mosch	HEERHUGOWAARD	H21-40	0:11:13	0:50:29	1:29:44
141	Ralph van der Molen	ALKMAAR	H21-40	0:14:34	0:49:27	1:30:14
142	Bob Buter	AMSTERDAM	H51-60	0:13:34	0:46:24	1:30:44
143	Niels Westhof	HEERHUGOWAARD	H41-50	0:12:00	0:47:10	1:30:49
144	Ehsan Hamidian	AMSTERDAM	-	0:15:54	0:44:29	1:31:06
145	Dave Smit	TUITJENHORN	H41-50	0:11:34	0:49:27	1:31:07
146	Cor van Westrienen	HEERHUGOWAARD	H41-50	0:12:38	0:48:24	1:31:28
147	David Homborg	AMSTERDAM	-	0:15:24	0:48:44	1:32:03

*handtijd*

148	Stef Mecklenfeld	UTRECHT	-	0:17:56	0:48:56	1:32:43	
149	Frank Smit	HEERHUGOWAARD	H51-60	0:13:01	0:52:27	1:34:22	
150	Eric Sikma	ALKMAAR	H41-50	0:10:52	0:50:17	1:34:34	
151	Michel De Boer	OB DAM	H41-50	0:12:49	0:51:46	1:35:25	
152	Jacob de Jong	HEERHUGOWAARD	H41-50	0:17:26	0:50:06	1:37:14	
153	Lars Westhof	HEERHUGOWAARD	H<20	0:16:31	0:56:52	1:41:39	
154	Bernard van Duijnen	HEILOO	H51-60	0:12:18	0:57:31	1:42:54	
	Jan Hof	TUITJENHORN	H21-40	0:10:02	0:09:03		DNF
	Erwin Vreden	HEERHUGOWAARD	H41-50				DNS
	Don Broersen	NOORD-SCHARWOUDE	-				DNS
	Kay Blokdijk	'T VELD	H21-40				DNS
	Sicco Brouer	HEERHUGOWAARD	H41-50				DNS
	Ezri Blaauw	HEILOO	H21-40				DNS
	Remko Davids	BREEZAND	H41-50				DNS
	Lex van Uitert	HEILOO	H41-50				DNS
	Rob Eppinga	ALKMAAR	H21-40				DNS
	Sander Kliphuis	SCHAGEN	H41-50				DNS
	Onno van Heerwaarden	WITMARSUM	H41-50				DNS
	Arjan Koonings	SCHAGEN	H51-60				DNS
	Jos Kraakman	SCHOORL	H51-60	0:11:52	0:49:11		DNF
	Ard Kroon	BREEZAND	H51-60				DNS
	Tim Slijkhuis	SCHAGEN	H21-40				DNS
	Erik Wolzak	HEERHUGOWAARD	H41-50				DNS
	Ruud Voerman	HEERHUGOWAARD	H51-60				DNS
	Dick van Winsum	HEERHUGOWAARD	H51-60	0:08:39			DNS
	Ramon De Vries	ABBEKERK	H21-40				DNS

# Zomer cursisten

<b>PLAATS</b>	<b>NAAM</b>	<b>WOONPLAATS</b>	<b>ZWEM</b>	<b>FIETS</b>	<b>TIJD</b>	<b>OPMERKING</b>
1	Richard Schoenmaker	-	0:10:47	0:44:45	1:17:32	
2	Jasper van Langen	ALKMAAR	0:11:49	0:44:32	1:21:35	
3	Robert Lakeman	ALKMAAR	0:13:05	0:46:28	1:23:39	
4	Marco Weijers	ALKMAAR	0:11:48	0:48:32	1:28:42	
5	Barry Hoogland	ALKMAAR	0:13:03	0:48:31	1:29:19	
6	Rob Tavenier	OUDKARSPHEL	0:11:49	0:54:31	1:30:56	
7	Lars Dekker	ALKMAAR	0:11:06	0:51:49	1:33:51	
8	Tanneke Pouwer	WINKEL	0:09:56	0:53:59	1:33:57	
9	Marjolein Leegwater	ZUIDERMEER	0:13:55	0:52:02	1:34:56	
10	Karin Appelman	ALKMAAR	0:13:05	0:53:13	1:36:20	
11	Johan Jongeneel	HEILOO	0:15:27	0:50:02	1:37:14	
12	Edo Dekker	ALKMAAR	0:14:02	0:51:52	1:38:30	
13	Sander Houtenbos	BERGEN	0:14:59	0:57:43	1:38:32	
14	judith soerink	HEERHUGOWAARD	0:13:11	0:57:37	1:45:18	
	Jacqueline Wassenaar	-				DNS
	Erna Verbeek	-				DNS
	Floris Vrasdonk	-				DNS
	Claudia de Groot	-				DNS
	Joska Welboren	-				DNS
	Korstiaan wassenaar	-				DNS



# Teams

PLAATS	NAAM	WOONPLAATS	ZWEM	FIETS	Result	OPMERKING
1	Sportgoed	ANNA PAULOWNA	0:07:38	0:35:29	1:02:10	
2	Triple E	ZAANDAM	0:07:12	0:36:58	1:02:53	
3	MAAK ME FIT	TUITJENHORN	0:08:09	0:37:01	1:05:13	
4	Van Duin tot Dijk Dierenartsen	NIEUWE NIEDORP	0:07:55	0:38:39	1:05:41	
5	Bikkeltjes	DEN HELDER	0:07:54	0:36:22	1:07:11	
6	Zaanse rammers	ZAANDAM	0:07:18	0:38:53	1:08:41	
7	Jongens de wit	ANNA PAULOWNA	0:11:03	0:41:28	1:15:07	
8	De Droughe Huigh	WERVERSHOOF	0:08:12	0:41:06	1:15:25	
9	de Zwagers	WINKEL	0:10:29	0:41:44	1:16:27	
10	BriSoLi	SCHAGEN	0:10:13	0:44:41	1:18:23	
11	Duijves Sports	OPMEER	0:12:21	0:42:55	1:18:31	
12	De gele bosknerpsers	HEERHUGOWAARD	0:11:18	0:44:47	1:19:14	
13	Miranda, Jasper en Niels	WINKEL	0:11:08	0:44:06	1:19:53	
14	Datlon College Alkmaar	SCHAGEN	0:11:59	0:45:38	1:19:56	
15	Twee generaties	ZAANDAM	0:11:57	0:39:39	1:20:15	
16	de Pensionado's	HEERHUGOWAARD	0:10:31	0:44:14	1:22:37	
17	Julijo	WINKEL	0:13:12	0:51:35	1:26:01	
18	De Tuinders	NIEUWE NIEDORP	0:15:44	0:44:08	1:32:22	
19	team Ijdema	HEERHUGOWAARD	0:54:43	0:34:07	1:33:26	<i>handtijd</i>
20	FF Lunchen	ALKMAAR	0:12:49	0:56:47	1:40:06	
263	Boklam	HEERHUGOWAARD				DNS
264	Daan Erk	ZUID-SCHARWOUDE				DNS
265	Rogier en mar	WINKEL				DNS