

## Uitslag Triathlon Heerhugowaard 2018 Individueel

Plaats	Plaats Cat	Startnummer	Naam	Woonplaats	Onderdeel	Categorie	Zwemmen	Fietsen	Lopen	Eindtijd
1	1	3	Tristan Olij	WINKEL	1/8 Triathlon Individueel	H<20	0:06:23	0:36:27	0:20:15	1:03:05
2	1	2	Peter Johan Dillo	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:06:42	0:37:09	0:20:01	1:03:52
3	1	1	Emiel van Tongerlo	SCHOORL	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:06:57	0:37:07	0:20:03	1:04:07
4	2	89	Matthijs Künzel	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:07:07	0:37:54	0:19:31	1:04:32
5	3	7	Michael Emmerik	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:09:01	0:35:34	0:20:25	1:05:00
6	4	9	Rene Hoep	BREEZAND	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:07:41	0:37:47	0:19:54	1:05:22
7	5	6	Joris de Boer	WINKEL	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:08:20	0:35:51	0:21:33	1:05:44
8	2	4	Michael Krijnen	SPANBROEK	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:06:43	0:38:29	0:20:43	1:05:55
9	6	26	Nico van Langen	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:09:54	0:35:27	0:20:35	1:05:56
10	3	125	Koos Zut	SLOOTDORP	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:07:10	0:37:04	0:22:24	1:06:38
11	7	8	Ivar Ottenbros	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:07:49	0:37:26	0:21:42	1:06:57
12	1	5	Hans Bader	WARMENHUIZEN	1/8 Triathlon Individueel	H51-60	0:09:21	0:37:30	0:20:22	1:07:13
13	4	13	Bob van Walsum	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:07:47	0:37:45	0:21:54	1:07:26
14	5	10	Rinse van de Ouweelen	MONNICKENDAM	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:07:08	0:38:37	0:22:47	1:08:32
15	6	101	Jeroen Tiebie	CALLANTSOOG	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:07:47	0:37:45	0:23:18	1:08:50
16	8	85	Jos Smit	BREEZAND	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:07:32	0:38:16	0:23:24	1:09:12
17	7	137	Remko van Hove	HEILOO	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:08:30	0:37:11	0:23:36	1:09:17
18	8	39	Edward Kardinaal	OUDKARPEL	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:07:36	0:39:27	0:22:32	1:09:35
19	9	135	TjalfPieter Hek	JULIANADORP	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:07:40	0:39:36	0:22:21	1:09:37
20	10	12	Job Biersteker	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:08:11	0:37:54	0:23:35	1:09:40
21	11	27	Niels van der Hoek	WINKEL	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:08:57	0:38:23	0:22:31	1:09:51
22	9	116	Joep van Beekveld	CALLANTSOOG	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:07:42	0:40:01	0:22:29	1:10:12
23	12	115	Eric Klepper	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:08:41	0:38:51	0:23:00	1:10:32
24	13	42	Co van Bueren	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:08:14	0:39:02	0:23:18	1:10:34
25	1	141	Talisa van der Fluit	WINKEL	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D21-40	0:07:34	0:40:00	0:23:40	1:11:14
26	2	79	Ruud Doodeman	WARMENHUIZEN	1/8 Triathlon Individueel	H51-60	0:08:19	0:41:09	0:21:47	1:11:15
27	14	50	Peter Borst	EENIGENBURG	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:08:37	0:39:21	0:23:31	1:11:29
28	15	21	Rob Zweekhorst	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:09:03	0:37:29	0:25:25	1:11:57
29	16	43	Bart Sijm	ZWAAG	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:08:22	0:39:55	0:23:43	1:12:00
30	10	98	Alan Simmonds	BARSINGERHORN	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:10:15	0:39:56	0:22:02	1:12:13
31	1	143	Marieke van Lierop	SCHOORL	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D41-50	0:09:32	0:40:05	0:22:39	1:12:16
32	2	151	Maike Vooren	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D21-40	0:06:42	0:41:32	0:24:24	1:12:38
33	17	126	Maurice Ijstra	HIPPOLYTUSHOEF	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:09:29	0:39:08	0:24:13	1:12:50
34	18	93	Rob Hetsen	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:09:22	0:39:42	0:23:49	1:12:53
35	11	130	Rens Sterk	BARSINGERHORN	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:11:16	0:39:39	0:21:59	1:12:54
36	12	41	Sten Albracht	NOORD-SCHARWOUDE	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:07:46	0:39:42	0:25:31	1:12:59
37	19	14	Robin Marees	TUITJENHORN	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:09:12	0:39:53	0:23:57	1:13:02
38	20	65	Stefan Goselink	OUDKARPEL	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:08:44	0:40:36	0:23:51	1:13:11
39	21	23	Ivan Bos	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:09:51	0:40:17	0:23:06	1:13:14
40	13	198	Patrick Admiraal	OUDORP	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:08:47	0:40:22	0:24:07	1:13:16
41	22	58	Ruud Roemersma	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:10:00	0:40:28	0:22:57	1:13:25
42	23	37	Kay Blokdijk	'T VELD	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:08:26	0:39:08	0:25:55	1:13:29
43	14	215	Jos Duijves	OPMEER	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H41-50	0:11:41	0:46:22	0:15:29	1:13:32
44	15	18	Sander Bergers	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:08:33	0:41:58	0:23:16	1:13:47
45	1	107	Dirk Goldebeld	WORMER	1/8 Triathlon Individueel	H61+	0:09:36	0:41:04	0:23:21	1:14:01
46	3	67	Ron Hoekstra	WIERINGERWAARD	1/8 Triathlon Individueel	H51-60	0:08:52	0:39:24	0:25:56	1:14:12
47	16	38	Jacco Geel	WIERINGERWAARD	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:08:59	0:40:13	0:25:12	1:14:24
48	4	94	Gerard Wever	WOGNUM	1/8 Triathlon Individueel	H51-60	0:09:18	0:41:32	0:23:50	1:14:40
49	24	110	Sander Kliphuis	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:07:44	0:41:33	0:25:24	1:14:41
50	17	44	Robert Janssen	AMSTELVEEN	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:08:35	0:41:45	0:24:27	1:14:47

## Triathlon Heerhugowaard

51	25	104 Rene Bakker	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:10:12	0:41:55	0:22:44	1:14:51
52	26	106 Tom Groot	DIRKSLAND	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:10:27	0:40:53	0:23:46	1:15:06
53	27	92 Niels Vaars	BREEZAND	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:10:27	0:39:35	0:25:07	1:15:09
54	2	162 Audrey Breur	JULIANADORP	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D41-50	0:09:34	0:41:32	0:24:07	1:15:13
55	3	176 Renee Woutering	ANNA PAULOWNA	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D21-40	0:06:58	0:43:13	0:25:05	1:15:16
56	28	207 Luuk Schoenmakers	HEILOO	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H21-40	0:07:36	0:42:05	0:25:43	1:15:24
57	29	74 Maikel Koopman	ANNA PAULOWNA	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:08:21	0:43:14	0:23:53	1:15:28
58	30	30 Olaf Bos	BROEK OP LANGEDIJK	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:07:57	0:41:34	0:26:09	1:15:40
59	18	132 Oscar Koopmans	ASSEDELFT	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:09:42	0:41:04	0:24:58	1:15:44
60	31	77 Colin Meijners	ABBEKERK	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:09:43	0:43:45	0:22:17	1:15:45
61	19	134 Leon Huisman	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:10:08	0:41:11	0:24:30	1:15:49
62	2	120 Theo van der Fluit	NOORD-SCHARWOUDE	1/8 Triathlon Individueel	H61+	0:08:09	0:43:29	0:24:17	1:15:55
63	20	45 Bart Brinkman	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:08:59	0:40:33	0:26:26	1:15:58
64	21	15 Andre van der Ploeg	ANNA PAULOWNA	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:07:54	0:42:11	0:26:06	1:16:11
65	22	103 René Hol	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:07:51	0:41:45	0:26:37	1:16:13
66	23	213 Dennis van der Veen	BREEZAND	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H41-50	0:07:14	0:42:58	0:26:11	1:16:23
67	32	33 Joost van Weelderen	BREEZAND	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:09:43	0:41:40	0:25:07	1:16:30
68	24	108 Mark Prins	JISP	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:08:31	0:43:39	0:24:24	1:16:34
69	25	83 Peter Buter	TUITJRNHORN	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:10:16	0:41:08	0:25:25	1:16:49
70	3	146 Marianna Hoekstra	WIERINGERWAARD	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D41-50	0:09:04	0:42:04	0:25:46	1:16:54
71	33	227 Nico Buddelmeijer	SCHELLINKHOUT	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H21-40	0:09:28	0:41:31	0:25:57	1:16:56
72	4	150 Serina Schouwenaar	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D21-40	0:08:06	0:41:26	0:27:27	1:16:59
73	5	142 Brenda Zwarthoed	UITGEEST	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D21-40	0:06:41	0:43:36	0:26:52	1:17:09
74	26	124 Erik Simons	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:09:15	0:42:09	0:25:55	1:17:19
75	5	95 Luuk Bos	CALLANTSOOG	1/8 Triathlon Individueel	H51-60	0:08:32	0:42:04	0:26:50	1:17:26
76	34	20 René van Geel	BREEZAND	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:09:04	0:43:01	0:25:47	1:17:52
77	35	220 Thomas Born	OUDORP	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H21-40	0:09:21	0:43:30	0:25:19	1:18:10
78	36	230 Jos Gitzels	HOORN	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H21-40	0:10:26	0:46:14	0:21:42	1:18:22
79	37	16 Tim Slijkhuis	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:09:44	0:43:12	0:25:31	1:18:27
80	38	56 Jorrit Zuiker	ZWAAG	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:09:48	0:46:09	0:22:38	1:18:35
81	39	127 Frank Brink	ZUID-SCHARWOUDE	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:09:31	0:45:12	0:23:58	1:18:41
82	2	199 Sam Albracht	NOORD-SCHARWOUDE	1/8 Triathlon Individueel	H<20	0:09:42	0:43:20	0:25:42	1:18:44
83	6	114 Diederik de Boer	'T ZAND	1/8 Triathlon Individueel	H51-60	0:09:39	0:41:57	0:27:20	1:18:56
84	40	118 Joost Baalbergen	BROEK OP LANGEDIJK	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:10:58	0:42:04	0:26:02	1:19:04
85	3	28 Her Tesselaar	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	H61+	0:14:05	0:41:37	0:23:25	1:19:07
86	41	52 Enno Lokkerbol	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:10:28	0:41:06	0:27:41	1:19:15
87	7	59 Jacco van der Werff	'T VELD	1/8 Triathlon Individueel	H51-60	0:09:57	0:43:54	0:25:37	1:19:28
88	27	19 Bart Winter	KOEDIJK	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:08:53	0:45:50	0:24:58	1:19:41
89	42	53 Peter Duineveld	TUITJENHORN	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:10:17	0:44:04	0:25:20	1:19:41
90	8	128 Nico Groot	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	H51-60	0:09:30	0:41:14	0:29:01	1:19:45
91	9	200 Eric Spaan	HEILOO	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H51-60	0:05:38	0:44:17	0:29:52	1:19:47
92	28	133 Gerben van der Weij	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:11:17	0:43:20	0:25:11	1:19:48
93	29	138 Jeroen Oostdam	NIEUW VENNEP	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:10:04	0:41:34	0:28:20	1:19:58
94	43	90 Ben Biersteker	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:09:07	0:44:42	0:26:28	1:20:17
95	30	76 Dennis Boomstra	WINKEL	1/8 Triathlon Individueel	H41-50			1:20:39	1:20:39
96	10	64 Bert-Jan Moll	KOEDIJK	1/8 Triathlon Individueel	H51-60	0:09:48	0:42:01	0:29:08	1:20:57
97	4	180 Silvia de Reus-Stoop	WAARLAND	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D41-50	0:10:53	0:43:56	0:26:25	1:21:14
98	6	195 Jocelyn Fanoy	ABU DHABI	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D21-40	0:09:13	0:45:21	0:26:41	1:21:15
99	4	11 Jos ten Velden	HUISDUINEN	1/8 Triathlon Individueel	H61+	0:09:47	0:45:59	0:25:33	1:21:19
100	31	51 Alex Damen	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:07:15	0:43:34	0:30:32	1:21:21
101	32	122 Egbert Boxma	SINT PANCRAS	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:09:52	0:44:27	0:27:03	1:21:22
102	7	160 Laura van den Heuvel	SCHOORL	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D21-40	0:08:56	0:45:46	0:26:41	1:21:23
103	44	46 Martin Beek	NIEUWE NIEDORP	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:09:32	0:43:39	0:28:23	1:21:34
104	11	109 P.J. Hubregtsen	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	H51-60	0:10:10	0:45:55	0:25:37	1:21:42
105	12	97 Dick van Baar	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	H51-60	0:09:41		1:12:03	1:21:44

Triathlon Heerhugowaard

106	33	91 Bert Hoeve	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:08:38	0:46:25	0:26:41	1:21:44
107	13	48 Marcel Beentjes	ZWAAG	1/8 Triathlon Individueel	H51-60	0:09:42	0:47:36	0:24:33	1:21:51
108	34	54 Albert Dam	HEEMSTEDE	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:08:54	0:49:14	0:23:48	1:21:56
109	14	71 Simon Gootjes	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	H51-60	0:10:05	0:45:02	0:26:51	1:21:58
110	35	234 Raymond Karstens	BLOKKER	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H41-50	0:11:44	0:45:11	0:25:18	1:22:13
111	36	136 Erik de Wit	HOOGWOUD	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:11:11	0:44:06	0:27:04	1:22:21
112	45	62 Stefan Schaap	ANNA PAULOWNA	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:09:20	0:45:13	0:27:50	1:22:23
113	37	22 Jeroen Anslin	DIRKSHORN	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:10:15	0:45:44	0:26:26	1:22:25
114	46	24 Paul Homan	ANNA PAULOWNA	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:09:46	0:45:42	0:26:59	1:22:27
115	1	157 Connie van der Lee	BREEZAND	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D51-60	0:10:09	0:45:59	0:26:22	1:22:30
116	47	245 Leon Spil	ZWAAG	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H21-40	0:10:59	0:47:27	0:24:15	1:22:41
117	48	80 Barry Nanne	BROEK OP LANGEDIJK	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:11:15	0:45:16	0:26:10	1:22:41
118	38	111 Marc Louter	PETTEN	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:09:20	0:45:46	0:27:38	1:22:44
119	5	169 Jacqueline Prins	HOORN	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D41-50	0:09:07	0:47:06	0:26:32	1:22:45
120	49	214 Jörg Dreyer	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H21-40	0:10:40	0:45:38	0:26:30	1:22:48
121	39	228 Alex Gitzels	HOORN	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H41-50	0:10:57	0:45:22	0:26:29	1:22:48
122	40	82 Paul Jansen	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:10:13	0:45:08	0:27:30	1:22:51
123	8	232 Martine Schouten	ABBEKERK	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	D21-40	0:08:56	0:46:55	0:27:02	1:22:53
124	6	144 Marion Visser	NOORD-SCHARWOUDE	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D41-50	0:08:38	0:47:02	0:27:18	1:22:58
125	50	81 Ron Burger	ANNA PAULOWNA	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:09:47	0:44:48	0:28:23	1:22:58
126	51	231 Wessel Wijnker	OOSTERBLOKKER	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H21-40	0:10:08	0:45:37	0:27:33	1:23:18
127	52	140 Remko Davids	BREEZAND	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:09:03	0:46:56	0:27:21	1:23:20
128	9	147 Cora Blankendaal	EENIGENBURG	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D21-40	0:10:48	0:44:50	0:27:46	1:23:24
129	41	113 Walter Swinkels	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:09:50	0:46:09	0:27:28	1:23:27
130	42	29 Christiaan Huijg	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:10:20	0:45:10	0:28:01	1:23:31
131	7	193 Paula Ijzerman	AVENHORN	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D41-50	0:10:53	0:45:27	0:27:17	1:23:37
132	10	224 Suzanne Kuin	HEM	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	D21-40	0:10:37	0:47:18	0:25:43	1:23:38
133	15	119 Dick van Winsum	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	H51-60	0:09:11	0:49:55	0:24:37	1:23:43
134	53	88 Eric Ruiter	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:09:52	0:42:17	0:31:46	1:23:55
135	2	148 Brigitta Commandeur	SINT PANCRAS	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D51-60	0:10:27	0:46:57	0:26:40	1:24:04
136	5	78 Dick Commandeur	SINT PANCRAS	1/8 Triathlon Individueel	H61+	0:12:48	0:41:49	0:29:28	1:24:05
137	3	153 Ivonne Kramer	ANDIJK	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D51-60	0:10:55	0:45:34	0:27:40	1:24:09
138	6	17 Joop Menke	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel	H61+	0:08:10	0:43:33	0:32:27	1:24:10
139	8	163 Marga Leegwater	WINKEL	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D41-50	0:11:13	0:45:20	0:27:37	1:24:10
140	43	204 Kasper de Vos	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H41-50	0:11:32	0:46:55	0:25:48	1:24:15
141	54	34 Adriaan Klijn	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:12:23	0:44:04	0:27:54	1:24:21
142	44	99 Jos Vink	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:10:40	0:47:28	0:26:21	1:24:29
143	16	105 Jurgen Veer	SIJBEKARSPER	1/8 Triathlon Individueel	H51-60	0:10:37	0:44:29	0:29:29	1:24:35
144	9	158 Willy Risselada	ZWAAG	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D41-50	0:12:43	0:47:27	0:24:30	1:24:40
145	7	86 Harry Kraak	JULIANADORP	1/8 Triathlon Individueel	H61+	0:11:12	0:46:27	0:27:14	1:24:53
146	17	55 Bert Westhoff	OUDE NIEDORP	1/8 Triathlon Individueel	H51-60	0:13:40	0:46:03	0:25:21	1:25:04
147	10	166 Karin Groenveld	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D41-50	0:09:59	0:48:25	0:26:43	1:25:07
148	4	174 Anita Karperien	KROMMENIE	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D51-60	0:09:27	0:48:24	0:27:30	1:25:21
149	55	129 Jeroen Wouda	HEILOO	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:12:12	0:45:56	0:27:32	1:25:40
150	45	202 Frank Smit	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H41-50	0:07:51	0:49:08	0:28:51	1:25:50
151	46	31 Martin Benten	SCHAGERBRUG	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:11:39	0:43:32	0:30:56	1:26:07
152	47	63 Timo Schoon	BROEK OP LANGEDIJK	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:12:05	0:45:59	0:28:09	1:26:13
153	48	96 Wilko de Boer	OB DAM	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:12:59	0:46:19	0:26:55	1:26:13
154	11	238 Brenda Roet	WERVERSHOOF	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	D21-40	0:10:29	0:47:53	0:27:53	1:26:15
155	11	183 Margret Ijdema	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D41-50	0:08:58	0:55:57	0:21:38	1:26:33
156	12	161 Janneke de Wit	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D21-40	0:11:13	0:43:53	0:31:32	1:26:38
157	49	247 Maiko Rummens	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H41-50	0:05:49	0:50:17	0:30:43	1:26:49
158	18	66 Bob Buter	AMSTERDAM	1/8 Triathlon Individueel	H51-60	0:11:23	0:44:48	0:30:51	1:27:02
159	50	233 Dennis Noe	WESTWOUD	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H41-50	0:11:39	0:46:35	0:28:48	1:27:02
160	56	229 Niels Romein	ZWAAG	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H21-40	0:10:05	0:47:16	0:30:02	1:27:23

Triathlon Heerhugowaard

161	19	246 Dietmar Rosalia	AMSTELVEEN	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H51-60	0:11:36	0:48:29	0:27:19	1:27:24
162	13	235 Dorien Kuin	HOOGKARSPER	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	D21-40	0:08:55	0:49:27	0:29:16	1:27:38
163	20	87 Raimond de Lange	HARLINGEN	1/8 Triathlon Individueel	H51-60	0:10:57	0:45:41	0:31:09	1:27:47
164	21	40 Jos Kraakman	SCHOORL	1/8 Triathlon Individueel	H51-60	0:11:22	0:48:00	0:28:37	1:27:59
165	51	57 Sicco Brouer	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:10:03	0:47:45	0:30:45	1:28:33
166	52	201 Eric Sikma	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H41-50	0:06:04	0:47:21	0:35:24	1:28:49
167	14	168 Mirjam Vertelman	WINKEL	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D21-40	0:10:55	0:47:26	0:30:31	1:28:52
168	53	70 Barry Visscher	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:09:38	0:49:13	0:30:02	1:28:53
169	5	172 Rita Spoor	ANNA PAULOWNA	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D51-60	0:10:18	0:48:15	0:30:23	1:28:56
170	57	241 Anton Meeusen	DORDRECHT	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H21-40	0:10:40	0:50:53	0:27:32	1:29:05
171	54	25 Ruud Winter	BOVENKARSPER	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:10:25	0:49:15	0:29:35	1:29:15
172	55	84 Arjan Koonings	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:11:04	0:47:29	0:30:47	1:29:20
173	12	211 Carla Broers	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	D41-50	0:09:00	0:48:17	0:32:05	1:29:22
174	13	154 Martine Wilms	BREEZAND	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D41-50	0:08:57	0:47:39	0:32:47	1:29:23
175	22	47 Alco van Engen	LOENERSLOOT	1/8 Triathlon Individueel	H51-60	0:11:30	0:44:57	0:32:57	1:29:24
176	15	239 Axinka Schoenmaker	SPANBROEK	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	D21-40	0:11:34	0:51:39	0:26:13	1:29:26
177	58	100 Johan Mosch	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:10:04	0:49:31	0:29:59	1:29:34
178	16	219 Sandra Somford-Pannekeet	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	D21-40	0:08:12	0:51:10	0:30:24	1:29:46
179	23	121 René Mulder	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	H51-60	0:10:23	0:50:42	0:28:47	1:29:52
180	17	175 Moniek van Kilsdonk	DE GOORN	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D21-40	0:11:15	0:47:08	0:31:31	1:29:54
181	59	36 Bart Jansen	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:11:16	0:48:50	0:30:04	1:30:10
182	60	218 Richard van Zoolingen	HOOGWOUD	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H21-40	0:11:31	0:47:41	0:31:13	1:30:25
183	14	152 Renate Langedijk	WINKEL	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D41-50	0:11:15	0:49:27	0:30:15	1:30:57
184	15	209 Astrid van 't Veer	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	D41-50	0:10:35	0:52:33	0:28:07	1:31:15
185	18	190 Marieke van Duijn	KUDELSTAART	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D21-40	0:12:12	0:46:59	0:32:17	1:31:28
186	61	32 Coen Feenstra	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:10:23	0:49:15	0:31:58	1:31:36
187	19	149 Sanne van der Horst	ANNA PAULOWNA	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D21-40	0:09:33	0:50:58	0:31:16	1:31:47
188	20	182 Jessica de Visser	AMSTERDAM	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D21-40	0:10:31	0:52:36	0:29:05	1:32:12
189	21	194 Lydian de Poel	HOORN	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D21-40	0:10:34	0:49:34	0:32:07	1:32:15
190	56	72 Cor van Westrienen	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:10:49	0:49:32	0:32:08	1:32:29
191	57	139 Niels Westhof	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:10:07	0:47:31	0:34:55	1:32:33
192	22	178 Marit Groot	WINKEL	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D21-40	0:11:43	0:51:08	0:30:15	1:33:06
193	58	236 Arnold Nolting	HOORN	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H41-50	0:10:41	0:48:55	0:33:47	1:33:23
194	23	184 Karin Appelman	GROOTE BROEK	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D21-40	0:10:25	0:50:17	0:32:51	1:33:33
195	16	179 Clare Toms	BERGEN NH	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D41-50	0:11:21	0:55:00	0:27:43	1:34:04
196	24	164 Linda Welkers	T VELD	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D21-40	0:10:22	0:52:15	0:32:03	1:34:40
197	62	223 Frank Verver	HOOGWOUD	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H21-40	0:10:47	0:49:40	0:34:42	1:35:09
198	59	75 Erik Wolzak	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:13:34	0:50:21	0:31:21	1:35:16
199	17	177 Susanna Bakker	ASSENDELFT	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D41-50	0:13:12	0:50:42	0:31:44	1:35:38
200	18	212 Daphne van der Geest	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	D41-50	0:13:13	0:51:44	0:30:49	1:35:46
201	63	249 Hidde Sloots	AMSTERDAM	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H21-40	0:11:01	0:58:10	0:26:42	1:35:53
202	25	188 Kim Kieftenburg	HOORN	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D21-40	0:10:43	0:50:53	0:34:22	1:35:58
203	26	237 Femke Spaan	VENHUIZEN	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	D21-40	0:09:37	0:54:07	0:32:17	1:36:01
204	60	225 Sjaak Nieborg	ZWAAGDIJK	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H41-50	0:12:51	0:49:44	0:34:06	1:36:41
205	61	203 Jacob de Jong	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H41-50	0:11:40	0:50:03	0:36:23	1:38:06
206	62	131 Erwin Vreden	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	H41-50	0:10:44	0:50:45	0:37:09	1:38:38
207	63	216 Oscar Zethoven	NIEUWE NIEDORP	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H41-50	0:13:14	0:53:39	0:32:25	1:39:18
208	6	170 Carla Hopman	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D51-60	0:12:16	0:51:21	0:36:33	1:40:10
209	1	173 Deniece Bromlewe	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D<20	0:11:16	0:56:50	0:32:09	1:40:15
210	19	155 Bianca Mens	HOORN	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D41-50	0:10:48	0:56:49	0:33:08	1:40:45
211	64	248 Dennis Luisig	AMSTERDAM	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H21-40	0:13:26	0:53:21	0:34:04	1:40:51
212	20	208 Aom Ratana	SCHOORL	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	D41-50	0:11:14	0:58:09	0:31:51	1:41:14
213	21	145 Martine Dogger	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D41-50	0:10:40	0:54:10	0:37:16	1:42:06
214	22	192 Judith Soerink	HERHUGOWAARDE	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D41-50	0:12:26	0:54:24	0:35:18	1:42:08
215	24	123 Casper Mintjes	HEILOO	1/8 Triathlon Individueel	H51-60	0:16:48	0:53:10	0:32:38	1:42:36

Triathlon Heerhugowaard

216	27	159 Kelly Romein	BLOKKER	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	D21-40	0:12:23	0:55:41	0:35:32	1:43:36
217	28	222 Ilse Coevert	LAMBERTSCHAAG	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	D21-40	0:10:19	0:54:34	0:39:34	1:44:27
218	65	243 Ehsan Hamidian	AMSTERDAM	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H21-40	0:11:42	0:45:57	0:47:07	1:44:46
219	25	210 Bernd Mintjes	HEILOO	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H51-60	0:13:35	0:57:43	0:36:42	1:48:00
220	7	156 Conny van Stralen	OVERVEEN	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D51-60	0:13:24	0:58:16	0:39:23	1:51:03
221	66	244 Bouke Klinkhamer	HAARLEM	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H21-40	0:13:28	0:59:27	0:40:14	1:53:09
222	23	186 Linda van Baar	HENSBROEK	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	D41-50	0:13:49	0:59:53	0:42:39	1:56:21
		117 Mark Elbertsen	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:07:49	0:41:34		
		68 Bob Weppner	ZAANDAM	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:08:29	0:40:55		
		69 René Stammes	NIEUWE NIEDORP	1/8 Triathlon Individueel	H51-60	0:09:35	0:46:52		
		73 Gerard Koopman	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	H51-60	0:09:54			
		102 Roelof Veenvliet	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:06:37			DNF
		112 Ruud Kuipers	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	H51-60	0:08:06			DNF
		35 Frans Verhorst	JULIANADORP	1/8 Triathlon Individueel	H21-40	0:09:23	0:44:01		DQF
		205 Matthijs Kolkman	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	H21-40	0:11:13	0:52:33		DQF
		206 Simone Klooster	VELSERBROEK	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	D21-40	0:10:07	0:33:59		DQF

Triathlon Heerhugowaard Trio

**Uitslag Triathlon Heerhugowaard 2018 Estafette**

<b>Plaats</b>	<b>Startnummer</b>	<b>Naam</b>	<b>Onderdeel</b>	<b>Categorie</b>	<b>Zwemmen</b>	<b>Fietsen</b>	<b>Lopen</b>	<b>Eindtijd</b>
1	270	Triple E	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:06:47	0:36:22	0:19:53	1:03:02
2	271	Van Duin Tot Dijk Dierenartsen	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:07:12	0:38:38	0:20:32	1:06:22
3	269	Team Houtkracht	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:06:47	0:35:59	0:25:47	1:08:33
4	252	Bas-Dave-Jorick	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:07:31	0:40:03	0:24:17	1:11:51
5	264	Joska	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:08:54	0:37:20	0:25:49	1:12:03
6	253	Bld Advies	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:05:21	0:41:34	0:25:57	1:12:52
7	266	Nironi	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:10:26	0:42:20	0:22:46	1:15:32
8	257	De DrougheHuijgh	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:09:03	0:41:06	0:25:51	1:16:00
9	260	Demaco	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:09:28	0:45:22	0:22:39	1:17:29
10	273	Zijdewindmaten	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:09:52	0:43:58	0:24:17	1:18:07
11	251	2generations	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:11:59	0:39:47	0:26:58	1:18:44
12	268	Stedelijk Dalton College Heren	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:10:27	0:44:51	0:23:50	1:19:08
13	254	BriSoLi	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:09:28	0:43:59	0:27:17	1:20:44
14	262	Geniet	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:09:23	0:44:20	0:27:23	1:21:06
15	250	Zomercursus DTC	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:11:19	0:42:59	0:26:49	1:21:07
16	263	Jasper en Miranda	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:10:33	0:45:19	0:29:46	1:25:38
17	261	DTC Verrassing	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:10:01	0:44:51	0:31:34	1:26:26
18	258	De Korffjes	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:10:56	0:49:28	0:27:01	1:27:25
19	267	Paula / Shanna	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:10:10	0:47:55	0:29:31	1:27:36
20	265	Monique / Thijs	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:10:30	0:52:18	0:25:49	1:28:37
21	256	Dalton College Alkmaar Dames	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:11:10	0:46:34	0:30:59	1:28:43
22	272	De zwagers	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:10:19	0:45:34	0:33:38	1:29:31
23	255	Can't Hold Us	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:12:13	0:51:18	0:26:03	1:29:34
24	259	De Stoopies	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:10:31	0:51:24	0:27:43	1:29:38
25	196	Team Jet	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:11:03	0:50:10	0:31:20	1:32:33