

## Uitslag Triathlon Heerhugowaard 2017 Individueel

Plaats	Plaats Cat	Startnummer	Naam	Woonplaats	Onderdeel	Categorie	Zwemmen	Fietsen	Lopen	Eindtijd
1	1	1	Emiel van Tongerlo	ANNA PAULOWNA	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:09:33	0:38:31	0:19:03	1:07:07
2	1	10	Peter Johan Dillo	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:25	0:38:40	0:19:40	1:07:45
3	2	71	Tristan Olij	WINKEL	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:09:12	0:39:24	0:19:43	1:08:19
4	2	3	Michael Krijnen	SPANBROEK	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:30	0:39:52	0:19:56	1:09:18
5	3	5	Hans Bader	WARMENHUIZEN	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:11:44	0:39:37	0:18:53	1:10:14
6	3	9	Joris de Boer	WINKEL	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:10:59			1:10:50
7	4	29	Michael Emmerik	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:13:59	0:38:15	0:19:00	1:11:14
8	5	131	Ivar Ottenbros	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:11:49	0:38:50	0:20:49	1:11:28
9	6	42	Rene Hoep	BREEZAND	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:11:17	0:40:41	0:19:32	1:11:30
10	4	2	Rinse van de Ouweelen	MONNICKENDAM	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:38	0:41:29	0:20:27	1:11:34
11	5	8	Ruud Kuipers	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:11:16	0:39:49	0:20:34	1:11:39
12	7	6	Nico van Langen	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:13:01	0:38:14	0:20:38	1:11:53
13	8	7	Paul Nieuwenhuizen	ANNA PAULOWNA	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:11:01	0:40:10	0:22:02	1:13:13
14	1	212	Talisa van der Fluit	WINKEL	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dsen	0:10:28	0:41:27	0:22:00	1:13:55
15	9	81	Bart Sijm	ZWAAG	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:10:59	0:40:52	0:22:07	1:13:58
16	6	47	Edward Kardinaal	OUDKARPEL	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:10:59	0:41:08	0:22:25	1:14:32
17	7	138	Bob van Walsum	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:10:29	0:42:19	0:21:51	1:14:39
18	10	69	Rob Zweekhorst	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:11:52	0:39:30	0:23:53	1:15:15
19	11	113	Peter Borst	EENIGENBURG	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:11:37	0:41:38	0:22:14	1:15:29
20	12	63	Gijs Molenaar	NIEUWE NIEDORP	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:10:41	0:43:26	0:22:09	1:16:16
21	13	18	Co van Bueren	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:11:31	0:42:33	0:22:28	1:16:32
22	14	41	Niels van der Hoek	WINKEL	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:12:49	0:42:23	0:21:25	1:16:37
23	8	108	Sten Albracht	NOORD-SCHARWOUDE	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:10:37	0:42:09	0:23:53	1:16:39
24	9	133	Ambro van Straten	BURGERBRUG	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:04	0:41:51	0:23:07	1:17:02
25	15	70	René Olij	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:11:50	0:43:09	0:22:46	1:17:45
26	10	122	Leon Huisman	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:13:00	0:42:21	0:22:48	1:18:09
27	11	31	Jacco Geel	WIERINGERWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:11:55	0:42:35	0:23:55	1:18:25
28	16	120	Rob Hetsen	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:12:45	0:43:07	0:22:35	1:18:27
29	17	117	Job Biersteker	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:12:44	0:42:01	0:23:45	1:18:30
30	18	160	Jacco Koot	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:12:53	0:44:49	0:20:52	1:18:34
31	19	14	Ivan Bos	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:12:50	0:43:21	0:22:52	1:19:03
32	12	80	Sjaak Schuitemaker	ANDIJK	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:53	0:43:29	0:22:43	1:19:05
33	13	55	Hessel Kruijer	ANNA PAULOWNA	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:11:28	0:44:25	0:23:17	1:19:10
34	2	214	Jessica Glasbergen	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dsen	0:11:28	0:45:41	0:22:01	1:19:10
35	14	91	Patrick Admiraal	OUDORP	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:11:56	0:44:44	0:22:31	1:19:11
36	20	76	Andre Pijnacker	BREEZAND	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:11:51	0:43:28	0:24:08	1:19:27
37	3	242	Brenda Zwarthoed	UITGEEST	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dsen	0:08:33	0:47:09	0:23:47	1:19:29
38	15	33	Dirk Goldebeld	WORMER	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:44	0:44:34	0:22:52	1:20:10
39	21	90	Tim Telleman	BREEZAND	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:12:49	0:44:05	0:23:30	1:20:24
40	16	126	Sander Bergers	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:11:33	0:45:40	0:23:15	1:20:28
41	17	30	Theo van der Fluit	NOORD-SCHARWOUDE	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:11:38	0:46:13	0:23:03	1:20:54
42	22	112	Don Beukers	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:11:40	0:46:21	0:23:14	1:21:15
43	18	54	Rick van der Kroon	KUDELSTAART	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:38	0:43:49	0:24:56	1:21:23
44	23	40	Joey Hidding	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:11:28	0:45:49	0:24:17	1:21:34
45	19	129	Frans Muus	OUDE NIEDORP	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:56	0:44:13	0:24:25	1:21:34
46	20	88	Ruud Sweep	WINKEL	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:21	0:45:01	0:24:15	1:21:37
47	21	65	Theo Mosch	BERGEN	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:11:07	0:45:55	0:24:56	1:21:58
48	22	111	Johnny van Beers	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:13:02	0:44:42	0:24:14	1:21:58
49	24	49	Sander Kliphuis	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:11:03	0:45:56	0:25:01	1:22:00
50	23	82	Alan Simmonds	BARSINGERHORN	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:15:33	0:45:19	0:21:37	1:22:29

## Triathlon Heerhugowaard

51	24	139	Gerben van der Weij	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:15:41	0:43:42	0:23:10	1:22:33
52	25	100	Jeroen van Vlaanderen	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:54	0:45:18	0:24:23	1:22:35
53	25	110	Rene Bakker	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:13:23	0:46:18	0:22:57	1:22:38
54	26	52	Jan Koopman	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:47	0:47:09	0:22:48	1:22:44
55	4	215	Laura van den Heuvel	ANNA PAULOWNA	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dsen	0:11:22	0:46:52	0:24:42	1:22:56
56	26	51	Roy Kok	LUTJEWINKEL	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:11:23	0:46:04	0:25:46	1:23:13
57	27	37	Ronald Hauwert	'T VELD	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:09:19	0:48:35	0:25:25	1:23:19
58	1	216	Marianna Hoekstra	WIERINGERWAARD	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dmas	0:12:38	0:45:51	0:25:06	1:23:35
59	28	83	Arjan Slaakweg	AMSTELVEEN	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:14:00	0:46:03	0:23:45	1:23:48
60	27	136	Ruud Voerman	NIEUWE NIEDORP	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:10:58	0:46:39	0:26:20	1:23:57
61	28	101	Jacco van der Werff	'T VELD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:13:20	0:46:41	0:23:58	1:23:59
62	29	124	Oscar Koopmans	ASSEDELFT	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:13:12	0:45:29	0:25:22	1:24:03
63	29	92	Niels Vaars	BREEZAND	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:16:43	0:43:59	0:23:37	1:24:19
64	30	15	Olaf Bos	BROEK OP LANGEDIJK	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:11:18	0:46:05	0:27:03	1:24:26
65	30	59	Bart Leegwater	WINKEL	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:14:09	0:44:41	0:25:59	1:24:49
66	31	79	Stefan Schaap	ANNA PAULOWNA	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:13:02	0:47:02	0:24:52	1:24:56
67	31	119	Nico Groot	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:59	0:44:33	0:27:28	1:25:00
68	32	77	Jorick Quax	BREEZAND	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:12:11	0:46:41	0:26:16	1:25:08
69	32	78	Mark van Rossum	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:11:14	0:46:52	0:27:14	1:25:20
70	33	58	Peter Beerse	HOORN	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:11:48	0:48:30	0:25:07	1:25:25
71	34	67	Valentijn van der Neut	ABBEKERK	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:48	0:46:36	0:26:04	1:25:28
72	35	12	Diederik de Boer	'T ZAND	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:59	0:45:57	0:26:36	1:25:32
73	5	231	Annet Roest	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dsen	0:13:15	0:49:24	0:23:37	1:26:16
74	36	25	Geoffrey van Dijk	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:13:03	0:47:37	0:25:39	1:26:19
75	6	210	Kim van Dijk	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dsen	0:14:31	0:45:16	0:26:33	1:26:20
76	37	73	Jeroen Oostdam	NIEUW VENNEP	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:13:01	0:47:29	0:25:54	1:26:24
77	2	208	Lida Deen	WINKEL	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dmas	0:15:05	0:49:18	0:22:03	1:26:26
78	38	135	Niels Tesselaar	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:31	0:49:47	0:24:11	1:26:29
79	3	179	Ivonne Kramer	ANDIJK	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Dmas	0:14:26	0:48:15	0:23:56	1:26:37
80	39	102	Bert Westhoff	OUDE NIEDORP	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:15:58	0:47:20	0:23:19	1:26:37
81	40	89	Robert Telleman	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:13:41	0:46:52	0:26:05	1:26:38
82	41	125	Jeroen Anslin	DIRKSHORN	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:41	0:48:34	0:25:25	1:26:40
83	42	157	Dimitri Holtman	EGMOND AAN ZEE	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hmas	0:14:00	0:50:40	0:22:29	1:27:09
84	43	11	Marco Bijl	NIBBIXWOUD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:49	0:49:07	0:25:19	1:27:15
85	44	45	Christiaan Huijg	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:13:52	0:47:56	0:25:31	1:27:19
86	45	114	Egbert Boxma	SINT PANCRAS	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:14:05	0:47:55	0:25:22	1:27:22
87	1	75	Sam Albracht	NOORD-SCHARWOUDE	1/8 Triathlon Individueel	Hjun	0:12:53	0:49:57	0:24:36	1:27:26
88	33	109	Martin Beek	NIEUWE NIEDORP	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:12:07	0:47:42	0:27:45	1:27:34
89	46	23	Albert Dam	HEEMSTEDE	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:17	0:54:17	0:21:01	1:27:35
90	34	189	Jorrit Zuiker	ZWAAG	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:13:32	0:51:39	0:22:32	1:27:43
91	47	72	Wouter van Onzenoort	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:47	0:48:45	0:26:21	1:27:53
92	35	150	Joost Booms	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:15:48	0:49:39	0:22:56	1:28:23
93	36	50	Richard Klos	BROEK OP LANGEDIJK	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:13:13	0:50:09	0:25:26	1:28:48
94	48	99	Jos Vink	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:40	0:51:10	0:25:10	1:29:00
95	37	84	Vincent Sombroek	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:20:06	0:53:08	0:15:46	1:29:00
96	49	22	Peter Buter	TUITJENHORN	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:14:10	0:48:35	0:26:20	1:29:05
97	38	165	Ruud Roemersma	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:15:50	0:48:33	0:24:43	1:29:06
98	4	236	Saskia Verijzer-Sleking	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dmas	0:11:57	0:50:16	0:26:59	1:29:12
99	5	234	Esther Veldhuis	BOVENKARPEL	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dmas	0:15:59	0:49:54	0:23:38	1:29:31
100	50	46	Paul Jansen	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:13:56	0:47:14	0:28:24	1:29:34
101	6	239	Marion Visser	NOORD-SCHARWOUDE	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dmas	0:12:05	0:50:50	0:26:41	1:29:36
102	7	222	Marga Leegwater	WINKEL	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dmas	0:15:36	0:47:45	0:26:15	1:29:36
103	39	195	Martijn van Leeuwen	AMSTERDAM	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:15:48	0:52:16	0:21:42	1:29:46
104	51	98	Eric Verschoor	BREEZAND	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:13:23	0:49:09	0:27:22	1:29:54
105	40	43	Paul Homan	ANNA PAULOWNA	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:12:50	0:49:49	0:27:28	1:30:07

## Triathlon Heerhugowaard

106	52	61	Marc Louter	PETTEN	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:14:45	0:50:04	0:25:49	1:30:38
107	53	13	Wilko de Boer	OB DAM	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:16:08	0:48:46	0:25:48	1:30:42
108	54	44	Pieter van der Hoorn	ASSEDELFT	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:55	0:49:25	0:28:31	1:30:51
109	55	197	David Homborg	AMSTERDAM	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hmas	0:13:48	0:50:39	0:26:27	1:30:54
110	8	220	Anita Karperien	KROMMENIE	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dmas	0:12:29	0:51:50	0:26:43	1:31:02
111	56	62	Humphrey Mijns	JULIANADORP	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:18:43	0:49:46	0:22:34	1:31:03
112	7	205	Cora Blankendaal	EENIGENBURG	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dsen	0:15:01	0:48:21	0:27:50	1:31:12
113	9	229	Silvia de Reus-Stoop	WAARLAND	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dmas	0:14:49	0:50:31	0:25:54	1:31:14
114	57	176	Marcel Beentjes	OOSTHUIZEN	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hmas	0:13:54	0:53:56	0:23:25	1:31:15
115	41	200	Koen van der Meer	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:10:23	0:55:14	0:25:51	1:31:28
116	58	134	Her Tesselaar	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:19:52	0:47:58	0:23:49	1:31:39
117	10	152	Brigitta Commandeur	SINT PANCRAS	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Dmas	0:16:18	0:49:33	0:26:06	1:31:57
118	42	86	Joost van Stralen	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:16:14	0:49:42	0:26:11	1:32:07
119	43	20	Ron Burger	ANNA PAULOWNA	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:17:19	0:50:43	0:24:15	1:32:17
120	59	132	Erik Simons	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:14:03	0:51:54	0:26:35	1:32:32
121	44	159	Adriaan Klijn	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:18:48	0:48:56	0:24:53	1:32:37
122	60	17	John Brussel	ASSEDELFT	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:15:50	0:50:35	0:26:13	1:32:38
123	45	155	Jörg Dreyer	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:15:13	0:50:39	0:26:48	1:32:40
124	11	230	Willy Risselada	ZWAAG	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dmas	0:17:56	0:51:06	0:23:49	1:32:51
125	61	66	Martijn Muller	NIEUW -VENNEP	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:13:11	0:51:04	0:29:18	1:33:33
126	62	85	René Stammes	NIEUWE NIEDORP	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:13:19	0:49:50	0:30:29	1:33:38
127	8	218	Sanne van der Horst	ANNA PAULOWNA	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dsen	0:12:48	0:54:18	0:26:58	1:34:04
128	63	57	Walter Langedijk	WOGNUM	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:14:37	0:52:14	0:27:26	1:34:17
129	46	127	Johan Mosch	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:13:07	0:54:32	0:27:06	1:34:45
130	64	170	Barry Visscher	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hmas	0:14:46	0:52:38	0:27:21	1:34:45
131	65	153	Dick Commandeur	SINT PANCRAS	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hmas	0:17:48	0:47:05	0:29:55	1:34:48
132	47	198	Leon Spil	ZWAAG	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:17:09	0:54:19	0:23:21	1:34:49
133	66	53	Jos Kraakman	SCHOORL	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:14:26	0:53:25	0:27:02	1:34:53
134	12	240	Martine Wilms	BREEZAND	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dmas	0:11:52	0:53:02	0:30:05	1:34:59
135	9	238	Mirjam Vertelman	WINKEL	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dsen	0:14:39	0:51:57	0:28:33	1:35:09
136	1	181	Carmen Oudejans	ABBEKERK	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Djun	0:14:17	0:52:44	0:28:17	1:35:18
137	67	35	Henk van de Grootevheen	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:14:08	0:52:59	0:28:52	1:35:59
138	68	38	Onno van Heerwaarden	WITMARSUM	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:52	0:53:27	0:29:43	1:36:02
139	69	128	René Mulder	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:13:24	0:55:11	0:27:43	1:36:18
140	70	28	Gerard van Assem	WARMENHUIZEN	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:18:12	0:49:35	0:28:40	1:36:27
141	71	21	Bob Buter	AMSTERDAM	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:16:36	0:48:30	0:31:25	1:36:31
142	72	60	Renny Loomans	BLOKKER	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:15:26	0:54:43	0:27:23	1:37:32
143	73	16	Ingmar Bras	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:17:48	0:51:57	0:28:04	1:37:49
144	74	154	Erik de Wit	HOOGWOUDE	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hmas	0:14:33	0:56:48	0:26:51	1:38:12
145	48	196	Stef Mecklenfeld	ZAANDAM	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:18:19	0:53:10	0:27:17	1:38:46
146	10	203	Suzanne Bark	NIEUWE NIEDORP	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dsen	0:14:38	0:54:32	0:30:00	1:39:10
147	75	56	Raimond de Lange	HARLINGEN	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:15:51	0:51:20	0:32:01	1:39:12
148	76	187	Sander van Houten	WERVERSHOOF	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hmas	0:12:49	0:59:49	0:27:08	1:39:46
149	11	158	Jolanda Jansen	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Dsen	0:14:41	0:57:01	0:28:05	1:39:47
150	13	201	Carla Aalders	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dmas	0:16:09	0:55:59	0:28:31	1:40:39
151	49	194	Dietmar Rosalia	AMSTELVEEN	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:17:23	0:54:13	0:29:15	1:40:51
152	12	171	Paula Volkers	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Dsen	0:15:45	0:56:05	0:29:02	1:40:52
153	14	213	Jola Geerlig-Kaan	ANNA PAULOWNA	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dmas	0:17:58	0:54:10	0:29:00	1:41:08
154	15	209	Florien Deken	SINT PANCRAS	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dmas	0:14:44	0:59:17	0:27:15	1:41:16
155	16	227	Threski Poorter	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dmas	0:15:09	0:56:27	0:29:49	1:41:25
156	77	106	Ruud Winter	BOVENKARPEL	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:15:48	0:56:43	0:28:58	1:41:29
157	50	24	Remko Davids	BREEZAND	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:13:38	0:58:46	0:29:06	1:41:30
158	17	151	Evelien Brans	KOEDIJK	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Dmas	0:14:53	0:56:49	0:29:53	1:41:35
159	78	167	Frank Smit	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hmas	0:17:05	0:56:50	0:27:50	1:41:45
160	18	219	Margret Ijdema	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dmas	0:13:37	1:05:55	0:22:16	1:41:48

Triathlon Heerhugowaard

161	19	206	Ennie De Graaf	HEILOO	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dmas	0:13:10	1:03:10	0:25:38	1:41:58
162	13	226	Ingrid Nan	ZWAAG	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dsen	0:15:16	0:59:17	0:27:40	1:42:13
163	79	103	Cor van Westrienen	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:15:30	0:55:55	0:30:58	1:42:23
164	80	164	Geert Roekevisch	LAREN	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hmas	0:14:39	0:57:35	0:30:34	1:42:48
165	14	183	Lonneke Rentinck	HOORN	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Dsen	0:14:13	0:59:28	0:29:11	1:42:52
166	81	95	Edwin van Venetiën	NIEUWE NIEDORP	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:20:13	0:53:26	0:29:46	1:43:25
167	15	178	Lydian de Poel	HOORN	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Dsen	0:14:17	0:58:25	0:30:45	1:43:27
168	82	96	Chris Vermeulen	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:20:24	0:55:00	0:28:03	1:43:27
169	83	166	Eric Sikma	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hmas	0:15:25	0:55:27	0:33:02	1:43:54
170	20	235	Annemarie van Velzen	UITGEEST	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dmas	0:14:38	0:58:59	0:30:22	1:43:59
171	84	123	Peter Konijn	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:16:19	0:55:30	0:32:15	1:44:04
172	21	211	Miranda Emmanouilidis	SCHOORL	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dmas	0:16:52	0:56:09	0:31:19	1:44:20
173	85	156	Richard Hes	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hmas	0:19:35	0:59:11	0:25:34	1:44:20
174	2	204	Liv Beezemer	TWISK	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Djun	0:18:24	0:54:12	0:32:52	1:45:28
175	16	174	Karin Appelman	GROOTEBROEK	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Dsen	0:15:29	0:58:10	0:31:52	1:45:31
176	17	202	Wicky Bakker-VanZelst	VELSEN-ZUID	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dsen	0:18:23	0:59:22	0:28:16	1:46:01
177	51	163	Vladimir Peralta Garcia	ANNA PAULOWNA	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:18:36	0:58:58	0:28:31	1:46:05
178	86	115	Ger Breure	EGMOND BINNEN	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:16:35	0:59:03	0:30:45	1:46:23
179	22	221	Monique Keizer	NIEUWE NIEDORP	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dmas	0:14:58	1:00:44	0:30:42	1:46:24
180	87	185	Martin van Ginkel	ZWAAG	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hmas	0:17:18	0:56:22	0:32:52	1:46:32
181	88	184	Mark van der Wurff	ZWAAG	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hmas	0:17:21	0:56:11	0:33:00	1:46:32
182	2	186	Bram van Ginkel	ZWAAG	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hjun	0:17:21	0:56:24	0:32:47	1:46:32
183	23	232	Doortje Seeger	OOSTHUIZEN	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dmas	0:18:11	1:01:35	0:26:46	1:46:32
184	24	217	Carla Hopman	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dmas	0:16:46	0:53:58	0:35:52	1:46:36
185	25	237	Christa Verschoor	BREEZAND	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dmas	0:17:15	0:58:52	0:31:01	1:47:08
186	18	175	Charlotte Bakker	GROOTEBROEK	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Dsen	0:19:06	0:59:47	0:28:18	1:47:11
187	26	172	Kim Wilms	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Dmas	0:14:24	0:57:17	0:37:05	1:48:46
188	27	233	Linda van der Veer	AMSTERDAM	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dmas	0:15:43	1:04:12	0:30:04	1:49:59
189	52	173	Jeroen Wouda	HEILOO	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:21:40	1:00:39	0:29:25	1:51:44
190	28	224	Bianca Mens	HOORN	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Dmas	0:16:18	1:01:55	0:33:42	1:51:55
191	89	169	Erwin van Vreden	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hmas	0:17:37	1:03:18	0:35:17	1:56:12
192	29	168	Linda van Baar	OB DAM	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Dmas	0:18:53	1:06:01	0:42:35	2:07:29
		121	René Hol	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:10:58	0:44:47		DNF
		140	Peter Weijers	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:44	0:13:39		DNF
		34	Frank Groot	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:15:57	0:52:22		DNF
		130	Wim Opdam	UITGEEST	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:58			DNF
		118	Richard Gillebaard	SCHOORL	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:13:33			DNF

Triathlon Heerhugowaard Trio

**Uitslag Triathlon Heerhugowaard 2017 Estafette**

<b>Plaats</b>	<b>Startnummer</b>	<b>Naam</b>	<b>Onderdeel</b>	<b>Categorie</b>	<b>Zwemmen</b>	<b>Fietsen</b>	<b>Lopen</b>	<b>Eindtijd</b>
1	445	Van DuinTotDijkDierenartsen	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:10:02	0:41:33	0:18:11	1:09:46
2	442	Team Houtkracht	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:09:39	0:41:40	0:21:00	1:12:19
3	440	Maakmefit.nu	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:11:59	0:40:46	0:22:36	1:15:21
4	426	Bld Advies	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:08:00	0:45:00	0:25:18	1:18:18
5	431	De DrougheHuijgh	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:12:24	0:43:58	0:23:35	1:19:57
6	434	El&dj	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:12:37	0:43:39	0:24:18	1:20:34
7	435	Freshmen	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:10:22	0:51:19	0:22:21	1:24:02
8	429	Dalton College Alkmaar	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:14:24	0:48:44	0:21:56	1:25:04
9	446	Van Haasters	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:23:31	0:42:31	0:21:44	1:27:46
10	439	Keuning En Co	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:14:46	0:52:42	0:21:03	1:28:31
11	427	Brisoli	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:12:38	0:49:28	0:28:19	1:30:25
12	432	Dtc GroepGroot	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:13:27	0:51:47	0:26:14	1:31:28
13	430	De 3 Musketers	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:12:27	0:52:53	0:28:26	1:33:46
14	441	Mathilde en Bazz	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:14:51	0:48:35	0:31:14	1:34:40
15	437	Hart ForHerStrongLadies	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:17:19	0:48:51	0:29:12	1:35:22
16	443	Team Westfriesedijk	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:13:54	0:57:11	0:25:25	1:36:30
17	444	The BestIsYetToCome	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:19:31	0:51:14	0:31:04	1:41:49
18	436	Hart ForHerPowerWoman	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:12:09	0:57:43	0:32:14	1:42:06
19	425	Bakvis & co	1/8 Triathlon Trio	Estafette	0:11:40	1:16:06	0:25:22	1:53:08