

## Uitslag Triathlon Heerhugowaard 2015 Individueel

Plaats	Plaats Cat	Startnummer	Naam	Woonplaats	Onderdeel	Categorie	Zwemmen	Fietsen	Lopen	Eindtijd
1	1	68	Emiel van Tongerlo	ANNA PAULOWNA	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:07:42	0:30:00	0:18:29	0:56:11
2	2	12	Peter Johan Dillo	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:07:34	0:30:10	0:18:56	0:56:40
3	3	38	Matthijs Künzel	WITMARSUM	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:07:55	0:31:41	0:18:01	0:57:37
4	1	50	Jeroen Tiebie	CALLANTSOOG	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:07:40	0:29:55	0:20:21	0:57:56
5	2	82	Michael Krijnen	SPANBROEK	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:07:42	0:31:58	0:19:20	0:59:00
6	3	95	Hans Bader	WARMENHUIZEN	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:15	0:30:55	0:19:06	0:59:16
7	4	10	Rinse van de Ouweelen	MONNICKENDAM	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:07:39	0:31:43	0:21:19	1:00:41
8	5	112	Ruud Kuipers	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:08:44	0:31:42	0:20:36	1:01:02
9	4	32	Remco Dekker	EGMOND AAN DEN HOEF	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:09:22	0:32:13	0:20:21	1:01:56
10	6	69	Bob van Walsum	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:08:14	0:32:21	0:21:31	1:02:06
11	5	17	Gianluca Assorgia	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:09:00	0:34:46	0:18:31	1:02:17
12	6	54	Peter Borst	HENSBROEK	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:09:21	0:32:15	0:21:28	1:03:04
13	7	31	Nico van Langen	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:10:49	0:32:07	0:20:20	1:03:16
14	8	83	Joram Kauwoh	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:09:28	0:32:49	0:21:06	1:03:23
15	1	128	Marieke van Lierop	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	Vsen	0:09:47	0:33:15	0:20:32	1:03:34
16	2	145	Laura Hak	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Vsen	0:09:40	0:32:45	0:21:23	1:03:48
17	7	79	Kees Ruiters	WARMENHUIZEN	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:05	0:32:51	0:21:53	1:03:49
18	8	98	Mark Overtoom	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:10:54	0:32:58	0:20:08	1:04:00
19	9	105	Eric Klepper	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:54	0:32:14	0:21:56	1:04:04
20	9	18	Rob Hof	TUITJENHORN	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:09:17	0:33:50	0:21:32	1:04:39
21	10	65	Dirk Goldebeld	WORMER	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:10:27	0:33:21	0:20:53	1:04:41
22	11	3	Leon Huisman	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:10:00	0:33:39	0:21:59	1:05:38
23	12	15	Matthijs Wilgenhof	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:10:06	0:33:51	0:21:43	1:05:40
24	1	126	Lucienne Groenendijk	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel	Vmas	0:08:22	0:35:39	0:21:59	1:06:00
25	13	91	Sten Albracht	NOORD-SCHARWOUDE	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:08:21	0:33:51	0:23:55	1:06:07
26	14	19	Theo van der Fluit	NOORD-SCHARWOUDE	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:18	0:34:45	0:22:14	1:06:17
27	15	55	Joep van Beekveld	CALLANTSOOG	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:11	0:33:56	0:23:12	1:06:19
28	10	6	Haico Smit	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:11:05	0:33:37	0:21:41	1:06:23
29	16	97	Robbert Jak	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:08:28	0:36:46	0:21:12	1:06:26
30	17	63	Alexander Reddering	DE GOORN	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:10:19	0:33:54	0:22:20	1:06:33
31	11	99	Teun Pie	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:10:51	0:33:24	0:22:23	1:06:38
32	12	113	TjalfPieter Hek	JULIANADORP	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:08:52	0:34:07	0:23:41	1:06:40
33	18	90	Ambro van Straten	PETTEN	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:27	0:32:07	0:25:32	1:07:06
34	13	111	Stephan Twisk	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:08:45	0:35:29	0:22:55	1:07:09
35	19	92	Jos ten Velden	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:10:07	0:35:50	0:21:18	1:07:15
36	20	27	Hans Leek	ZUID SCHARWOUDE	1/8 Triathlon Individueel	Hmas				1:07:19
37	21	57	Marco Bijl	NIBBIXWOUDE	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:59	0:34:44	0:22:40	1:07:23
38	22	61	Johnny van Beers	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:10:32	0:33:53	0:23:02	1:07:27
39	23	88	Dick van Winsum	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:08:52	0:37:24	0:21:43	1:07:59
40	24	7	Peter Weijers	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:02	0:35:47	0:23:11	1:08:00
41	25	4	Rene Lengers	HEILOO	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:08:56	0:34:54	0:24:30	1:08:20
42	14	101	Niels Tesselaar	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:09:55	0:36:11	0:22:18	1:08:24
43	15	36	Rene Bakker	KROMMENIE	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:10:53	0:35:08	0:22:28	1:08:29
44	26	1	Ruud Sweep	WINKEL	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:24	0:34:35	0:24:34	1:08:33
45	16	75	Rob Hetsen	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:10:11	0:34:04	0:24:33	1:08:48
46	2	146	Audrey Breur	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel	Vmas	0:10:39	0:36:04	0:22:15	1:08:58
47	27	13	Gerben van der Weij	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:11:17	0:34:50	0:22:53	1:09:00
48	28	8	Bert-Jan Moll	KOEDIJK	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:53	0:34:26	0:24:42	1:09:01
49	17	62	Olaf Bos	ZUID-SCHARWOUDE	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:10:54	0:34:44	0:23:31	1:09:09
50	18	96	Melvin Bos	SINT-PANCRAS	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:11:26	0:30:07	0:27:41	1:09:14
51	19	70	Jeroen Jongert	ASSEDELFT	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:07:21	0:37:19	0:24:34	1:09:14

## Triathlon Heerhugowaard

52	29	35	Remko van Lun	LAMBERTSCHAAG	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:08:55	0:35:16	0:25:23	1:09:34
53	30	9	Ruud Voerman	NIEUWE NIEDORP	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:08:58	0:35:30	0:25:25	1:09:53
54	3	138	Dagmar Krijnen - van Dijk	SPANBROEK	1/8 Triathlon Individueel	Vsen	0:09:25	0:35:37	0:24:51	1:09:53
55	31	81	Erwin Le Blansch	ZWAAGDIJK	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:04	0:36:43	0:21:17	1:10:04
56	20	41	Bas de Koning	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:09:17	0:37:00	0:23:49	1:10:06
57	4	122	Eline Rampen	SCHAGERBRUG	1/8 Triathlon Individueel	Vsen	0:10:55	0:36:42	0:22:30	1:10:07
58	32	43	Nico Groot	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:10:12	0:34:00	0:26:06	1:10:18
59	21	66	Don Beukers	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:09:33			1:10:33
60	3	139	Kim Albracht-Kardinaal	NOORD-SCHARWOUDE	1/8 Triathlon Individueel	Vmas	0:10:37	0:35:56	0:24:01	1:10:34
61	22	93	Niels van der Hoek	WINKEL	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:11:15	0:36:12	0:23:18	1:10:45
62	33	56	Bart Winter	KOEDIJK	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:28	0:38:12	0:23:11	1:10:51
63	23	191	Jacco Koot	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:12:03	0:37:02	0:21:51	1:10:56
64	24	115	Luuk Bos	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:09:34	0:36:31	0:24:57	1:11:02
65	34	77	Bert Westhoff	OUDE NIEDORP	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:13:47	0:36:11	0:21:14	1:11:12
66	25	60	Rene Olij	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:10:31	0:36:45	0:24:00	1:11:16
67	35	33	M. Beek	NIEUWE NIEDORP	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:38	0:36:32	0:25:28	1:11:38
68	36	21	Jeroen Oostdam	NIEUW VENNEP	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:10:09	0:36:29	0:25:18	1:11:56
69	37	103	Her Tesselaar	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:14:36	0:36:15	0:21:22	1:12:13
70	4	140	Marion Visser	NOORD-SCHARWOUDE	1/8 Triathlon Individueel	Vmas	0:09:18	0:38:31	0:24:42	1:12:31
71	5	144	Willy Risselada	MEDEMBLIK	1/8 Triathlon Individueel	Vmas	0:11:58	0:38:51	0:21:44	1:12:33
72	5	136	Daniëlle van der Meulen	HEILOO	1/8 Triathlon Individueel	Vsen	0:10:32	0:37:58	0:24:27	1:12:57
73	38	76	Dennis van der Veen	BREEZAND	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:10:50	0:36:46	0:25:28	1:13:04
74	26	102	Ivan Bos	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:11:13	0:36:02	0:25:51	1:13:06
75	27	44	Andre Pijnacker	BREEZAND	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:11:16	0:36:21	0:25:32	1:13:09
76	39	2	René Stammes	NIEUWE NIEDORP	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:10:17	0:36:24	0:26:32	1:13:13
77	6	120	Lida Deen	WINKEL	1/8 Triathlon Individueel	Vmas	0:11:45	0:39:02	0:22:29	1:13:16
78	28	190	Ingmar Koot	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:12:24	0:37:40	0:23:32	1:13:36
79	29	80	Gerard van Assem	WARMENHUIZEN	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:11:20	0:37:01	0:25:17	1:13:38
80	30	42	Ivar Ottenbros	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:12:46	0:33:15	0:27:58	1:13:59
81	7	141	Tamara Kruijsheer	SCHOORL	1/8 Triathlon Individueel	Vmas	0:11:28	0:37:48	0:25:08	1:14:24
82	31	49	Tim Slijkhuis	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:11:04	0:38:02	0:25:29	1:14:35
83	6	134	Jeannet Pennings	BREEZAND	1/8 Triathlon Individueel	Vsen	0:08:26	0:38:16	0:28:04	1:14:46
84	40	74	Jacco van der Werff	'T VELD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:11:57	0:37:32	0:25:18	1:14:47
85	7	142	Annet Roest	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Vsen	0:10:42			1:14:53
86	41	108	Diederik de Boer	'T ZAND	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:10:50	0:37:19	0:26:59	1:15:08
87	42	78	Dim Hendriksen	EGMOND AAN ZEE	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:11:44	0:39:17	0:24:12	1:15:13
88	32	67	Paul Homan	ANNA PAULOWNA	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:10:13	0:38:41	0:26:44	1:15:38
89	43	104	Patrick Nugter	WERVERSHOOF	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:11:50	0:37:40	0:26:22	1:15:52
90	8	123	Britt Zuurbier	WAARLAND	1/8 Triathlon Individueel	Vsen	0:11:02	0:38:16	0:26:42	1:16:00
91	33	23	Richard Klos	BROEK OP LANGEDIJK	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:11:50	0:38:11	0:25:59	1:16:00
92	34	189	Mark Kappen	CASTRICUM	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:10:54	0:38:19	0:26:59	1:16:12
93	44	110	Alan Simmonds	BARSINGERHORN	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:14:08	0:39:35	0:23:25	1:17:08
94	35	37	Onno van Heerwaarden	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:11:38	0:38:06	0:27:28	1:17:12
95	45	26	Wilko de Boer	OB DAM	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:14	0:38:08	0:27:04	1:17:26
96	46	193	Dick Smit	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hmas	0:12:16	0:39:17	0:25:53	1:17:26
97	8	132	Anita Karperien	KROMMENIE	1/8 Triathlon Individueel	Vmas	0:10:54	0:40:19	0:26:16	1:17:29
98	36	187	Bas Botman	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:12:57	0:42:46	0:21:59	1:17:42
99	47	58	Peter Bootsman	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:10:14	0:42:22	0:25:28	1:18:04
100	9	143	Cora Blankendaal	EENIGENBURG	1/8 Triathlon Individueel	Vsen	0:11:53	0:38:35	0:27:39	1:18:07
101	37	86	Pepijn Tenholter	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:12:09	0:38:15	0:27:55	1:18:19
102	38	100	Stefan Schaap	ANNA PAULOWNA	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:12:20	0:38:37	0:27:24	1:18:21
103	39	5	Niels Westhof	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:10:47	0:38:55	0:28:39	1:18:21
104	40	87	Johan Mosch	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:10:04	0:42:00	0:26:35	1:18:39
105	48	39	Anton Kruisman	WIERINGERWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:22	0:42:09	0:25:02	1:19:33
106	41	94	Jos Bakker	IJMUIDEN	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:12:36	0:41:51	0:25:18	1:19:45
107	10	147	Yvonne Wierts	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Vsen	0:10:51	0:42:38	0:26:44	1:20:13

## Triathlon Heerhugowaard

108	49	71	Jos Kraakman	SCHOORL	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:13:32	0:39:43	0:27:12	1:20:27
109	50	89	Chris Vermeulen	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:11:53	0:41:20	0:27:17	1:20:30
110	9	131	Brigitta Commandeur	SINT PANCRAS	1/8 Triathlon Individueel	Vmas	0:12:39	0:41:44	0:26:18	1:20:41
111	42	45	Robert Huisman	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:10:52	0:38:53	0:31:08	1:20:53
112	11	124	Francien Rosing	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	Vsen	0:12:04	0:42:06	0:27:02	1:21:12
113	51	188	Eric Hensen	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hmas	0:10:29	0:42:19	0:28:35	1:21:23
114	52	20	Remco Wighman	BERGEN	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:40	0:38:13	0:30:53	1:21:46
115	10	127	Florien Deken	ST. PANCRAS	1/8 Triathlon Individueel	Vmas	0:11:48	0:43:35	0:27:09	1:22:32
116	12	180	Marieke Out	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Vsen	0:09:56	0:44:26	0:28:59	1:23:21
117	53	194	Emile de Wandeler	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hmas	0:12:44	0:41:37	0:29:11	1:23:32
118	11	125	Annemarie Van Velzen	UITGEEST	1/8 Triathlon Individueel	Vmas	0:11:15	0:43:38	0:29:05	1:23:58
119	12	133	Anne Marie Pankras	AMSTELVEEN	1/8 Triathlon Individueel	Vmas	0:13:23	0:42:59	0:27:42	1:24:04
120	13	182	Carla Aalders	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Vmas	0:14:17	0:43:30	0:26:40	1:24:27
121	54	46	Peter van Hartingsveld	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:11:13	0:42:06	0:31:21	1:24:40
122	14	135	Greet Dekker	ZAANDAM	1/8 Triathlon Individueel	Vmas	0:11:57	0:44:20	0:28:41	1:24:58
123	55	24	Dick Bierman	AVENHORN	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:10:58	0:45:13	0:30:10	1:26:21
124	56	47	Ronald Meijlink	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas				1:27:01
125	13	137	Sindy Rus	LUTJEWINKEL	1/8 Triathlon Individueel	Vsen	0:12:46	0:42:08	0:32:22	1:27:16
126	15	130	Iris van der Meij	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel	Vmas	0:10:53	0:42:28	0:35:05	1:28:26
127	57	48	Bas de Koning	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:14:01	0:46:35	0:28:07	1:28:43
128	43	192	Peter Rolle	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:14:26	0:47:11	0:28:45	1:30:22
129	58	181	Ger Breure	EGMOND BINNEN	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hmas	0:14:15	0:46:59	0:29:08	1:30:22
130	16	129	Alina Smit	BERGEN	1/8 Triathlon Individueel	Vmas	0:12:12	0:46:17	0:33:15	1:31:44
131	14	185	Patchen Havenaar	ABBEEKERK	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Vsen	0:13:15	0:45:51	0:33:10	1:32:16
132	17	121	Elena Repetto	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	Vmas				1:34:57
133	15	184	Lisanne Escabache-Tros	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Vsen	0:15:21	0:53:27	0:34:49	1:43:37
134	16	186	Maike de Vries	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Vsen	0:15:23	0:53:26	0:34:48	1:43:37

		109	Harry Kraak	JULIANADORP	1/8 Triathlon Individueel	Hmas				DNF
		30	Edwin Heiblom	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:08:14			DNF
		40	Jasper Eschweiler	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:10:47	0:35:40		DNF