

Uitslag Triathlon Heerhugowaard 2016 Individueel

Plaats	Plaats Cat	Startnummer	Naam	Woonplaats	Onderdeel	Categorie	Zwemmen	Fietsen	Lopen	Eindtijd
1	1	1	Emiel van Tongerlo	ANNA PAULOWNA	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:07:38	0:30:27	0:19:14	0:57:19
2	1	5	Rinse van de Ouweelen	MONNICKENDAM	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:07:36	0:31:33	0:20:02	0:59:11
3	2	3	Michael Krijnen	SPANBROEK	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:07:41	0:31:55	0:19:51	0:59:27
4	2	9	Henk Elbertsen	BREEZAND	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:07:44	0:31:10	0:20:53	0:59:47
5	3	4	Hans Bader	WARMENHUIZEN	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:09	0:31:18	0:19:33	1:00:00
6	3	8	Nico van Langen	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:10:19	0:30:23	0:20:04	1:00:46
7	4	58	Paul Nieuwenhuizen	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:09:04	0:31:17	0:21:25	1:01:46
8	4	6	Ruud Kuipers	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:21	0:32:18	0:20:13	1:01:52
9	5	11	Joris de Boer	WINKEL	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:09:29	0:30:24	0:22:19	1:02:12
10	6	2	Matthijs Künzel	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:07:37	0:35:10	0:19:34	1:02:21
11	5	7	Remco Dekker	EGMOND AAN DEN HOEF	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:20	0:32:25	0:21:02	1:02:47
12	1	101	Talisa van der Fluit	WINKEL	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vsen	0:08:42	0:32:55	0:21:40	1:03:17
13	7	72	Bart Sijm	ZWAAG	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:09:11	0:32:24	0:22:10	1:03:45
14	6	66	Mark Overtoom	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:10:28	0:33:01	0:20:26	1:03:55
15	2	104	Eline Lute-Kuin	ZUID-SCHARWOUDE	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vsen	0:08:51	0:33:50	0:21:30	1:04:11
16	7	48	Joep van Beekveld	CALLANTSOOG	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:02	0:33:56	0:22:48	1:05:46
17	8	30	Jacco Geel	WIERINGERWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:10:10	0:32:55	0:23:07	1:06:12
18	9	80	Sten Albracht	NOORD-SCHARWOUDE	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:08:36	0:33:32	0:24:11	1:06:19
19	8	64	Remco Oudhuis	WIERINGERWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:09:27	0:35:58	0:21:15	1:06:40
20	10	75	Rens Sterk	BARSINGERHORN	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:11:11	0:33:35	0:21:54	1:06:40
21	3	105	Jessica Glasbergen	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vsen	0:09:07	0:34:23	0:23:14	1:06:44
22	9	81	Stephan Twisk	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:08:27	0:35:22	0:22:56	1:06:45
23	10	33	TjalfPieter Hek	JULIANADORP	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:09:06	0:34:57	0:22:51	1:06:54
24	11	25	Sander Bergers	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:17	0:35:32	0:22:08	1:06:57
25	12	76	Ambro van Straten	PETTEN	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:51	0:34:28	0:22:41	1:07:00
26	11	63	Ivar Ottenbros	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:10:36	0:32:20	0:25:03	1:07:59
27	13	57	Theo Mosch	BERGEN	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:07	0:34:26	0:24:50	1:08:23
28	12	65	Rene Bakker	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:10:39	0:35:46	0:22:09	1:08:34
29	13	35	Niels van der Hoek	WINKEL	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:10:32	0:36:26	0:21:58	1:08:56
30	14	34	Rob Hetsen	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:10:45	0:34:14	0:23:58	1:08:57
31	15	67	Teun Pie	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:11:08	0:34:57	0:23:02	1:09:07
32	14	84	Jos ten Velden	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:10:02	0:36:53	0:22:22	1:09:17
33	15	38	Leon Huisman	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:11:04	0:35:22	0:22:51	1:09:17
34	16	60	René Olij	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:09:46	0:36:23	0:23:18	1:09:27
35	17	28	Mark Elbertsen	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:08:51	0:35:08	0:25:32	1:09:31
36	16	12	Peter de Boer	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:11:40	0:35:02	0:22:55	1:09:37
37	17	39	Robbert Jak	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:08:43	0:38:32	0:22:24	1:09:39
38	18	61	Edwin Oosterhoorn	ZAANDAM	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:22	0:34:52	0:25:28	1:09:42
39	19	74	Maikel Smit	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:11:01	0:35:56	0:23:03	1:10:00
40	18	69	Daaf Plomp	WARMENHUIZEN	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:08:39	0:39:16	0:22:11	1:10:06
41	20	98	Bart Winter	KOEDIJK	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:31	0:37:16	0:23:22	1:10:09
42	19	18	Ivan Bos	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:10:41	0:35:32	0:24:08	1:10:21
43	20	42	Sander Kliphuis	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:08:48	0:36:29	0:25:09	1:10:26
44	1	123	Kim Albracht-Kardinaal	NOORD-SCHARWOUDE	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vmas	0:10:33	0:35:26	0:24:31	1:10:30
45	21	55	Bert-Jan Moll	KOEDIJK	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:10:30	0:34:53	0:25:21	1:10:44
46	21	20	Olaf Bos	BROEK OP LANGEDIJK	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:09:24	0:35:44	0:25:44	1:10:52
47	22	68	Andre Pijnacker	BREEZAND	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:10:40	0:36:15	0:24:02	1:10:57
48	22	77	Robert Telleman	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:10:28	0:36:03	0:24:30	1:11:01
49	23	56	Maurice Monch	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:11:32	0:35:39	0:24:14	1:11:25
50	23	89	Ruud Voerman	NIEUWE NIEDORP	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:13	0:36:07	0:26:11	1:11:31
51	24	182	Siebren van der Harst	HOORN	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:11:31	0:34:47	0:25:17	1:11:35

Triathlon Heerhugowaard

52	25	86	Rudy Vermeulen	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:10:18	0:37:26	0:24:00	1:11:44
53	24	49	Wim van Altena	WARMENHUIZEN	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:11:59	0:35:23	0:24:28	1:11:50
54	26	50	Don Beukers	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:09:39	0:38:33	0:23:42	1:11:54
55	4	183	Valentijn van der Neut	WOGNUM	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Vsen	0:11:15	0:36:25	0:24:19	1:11:59
56	2	120	Laura van den Heuvel	ANNA PAULOWNA	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vmas	0:09:24	0:37:45	0:24:55	1:12:04
57	27	196	Jacco Koot	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:12:20	0:38:26	0:21:32	1:12:18
58	25	51	Erwin Le Blansch	ZWAAGDIJK	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:34	0:37:28	0:22:27	1:12:29
59	26	19	Luuk Bos	CALLANTSOOG	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:26	0:36:50	0:26:20	1:12:36
60	28	78	Tim Telleman	BREEZAND	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:10:24	0:36:46	0:25:26	1:12:36
61	27	46	Oscar Koopmans	ASSENDELFT	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:10:45	0:36:22	0:25:38	1:12:45
62	29	45	Bas de Koning	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:10:15	0:38:10	0:24:30	1:12:55
63	28	53	Rob Marinus	HEILOO	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:14	0:36:26	0:27:26	1:13:06
64	30	36	Paul Homan	ANNA PAULOWNA	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:09:45	0:37:24	0:26:03	1:13:12
65	31	179	Ronald Gitzels	ZWAAG	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:12:10	0:36:17	0:24:46	1:13:13
66	29	91	Peter Weijers	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:42	0:38:57	0:24:36	1:13:15
67	32	82	Niels Vaars	BREEZAND	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:13:45	0:34:55	0:25:04	1:13:44
68	30	24	Nico van Dalen	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:09	0:37:51	0:23:45	1:13:45
69	33	190	Joost Booms	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:13:02	0:38:07	0:22:39	1:13:48
70	34	172	Dave Erents	ZWAAG	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:11:42	0:38:54	0:23:14	1:13:50
71	35	44	Roy Kok	LUTJEWINKEL	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:09:15	0:37:58	0:26:40	1:13:53
72	3	129	Jacqueline Prins	HOORN	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vmas	0:09:57	0:40:08	0:24:13	1:14:18
73	31	93	Bert Westhoff	OUDE NIEDORP	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:14:18	0:37:12	0:22:48	1:14:18
74	4	108	Lida Deen	WINKEL	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vmas	0:11:32	0:40:02	0:22:53	1:14:27
75	32	10	Diederik de Boer	'T ZAND	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:11:03	0:37:07	0:26:25	1:14:35
76	5	116	Kim Groeneveld	MONNICKENDAM	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vsen	0:07:43	0:39:36	0:27:17	1:14:36
77	36	40	Jeroen Jongert	ASSENDELFT	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:07:46	0:41:38	0:25:25	1:14:49
78	37	191	Mark Kappen	LIMMEN	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:10:45	0:38:16	0:26:01	1:15:02
79	38	100	Maurice Wokke	OUDORP	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:12:36	0:38:42	0:23:46	1:15:04
80	33	62	Ronald Oosterhoorn	ZAANDAM	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:40	0:37:23	0:28:04	1:15:07
81	34	32	Maickel Gleijsteen	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:34	0:38:08	0:27:30	1:15:12
82	5	142	Marion Visser	NOORD-SCHARWOUDE	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vmas	0:09:49	0:39:20	0:26:13	1:15:22
83	6	137	Esther Veldhuis	BOVENKARSPPEL	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vmas	0:12:18	0:39:01	0:24:10	1:15:29
84	35	92	Jacco van der Werff	'T VELD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:10:35	0:40:06	0:25:00	1:15:41
85	6	102	Selma Admiraal	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vsen	0:11:05	0:39:08	0:25:30	1:15:43
86	7	118	Nienke van Haaster	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vsen	0:11:51	0:39:34	0:24:23	1:15:48
87	36	22	Sicco Brouer	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:56	0:39:00	0:27:09	1:16:05
88	39	73	Tim Slijkhuis	SCHAGEN	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:10:57	0:38:37	0:26:52	1:16:26
89	40	26	Geoffrey van Dijk	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:10:51	0:40:47	0:24:49	1:16:27
90	7	115	Mariska Bouwer	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vmas	0:10:22	0:40:16	0:25:52	1:16:30
91	41	185	Guido Rietveld	HOORN	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:11:17	0:37:44	0:27:30	1:16:31
92	8	145	Britt Zuurbier	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vsen	0:11:29	0:38:50	0:26:24	1:16:43
93	42	43	Richard Klos	BROEK OP LANGEDIJK	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:10:50	0:40:13	0:25:56	1:16:59
94	43	29	Theo van Esch	BERGEN	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:13:02	0:39:04	0:24:54	1:17:00
95	37	13	Wilko de Boer	OBDAM	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:37	0:38:52	0:25:45	1:17:14
96	38	79	Her Tesselaar	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:16:42	0:37:24	0:24:00	1:18:06
97	8	143	Cindy Wiersema	SCHOORL	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vmas	0:11:31	0:41:14	0:25:23	1:18:08
98	9	144	Yvonne Wierts	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vsen	0:10:36	0:41:09	0:26:26	1:18:11
99	9	140	Saskia Verijzer	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vmas	0:10:50	0:40:37	0:26:47	1:18:14
100	39	83	Jurgen Veer	SIJBEKARSPPEL	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:11:27	0:38:25	0:28:25	1:18:17
101	10	121	Anita Karperien	KROMMENIE	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vmas	0:10:34	0:40:29	0:27:20	1:18:23
102	10	122	Moniek van Kilsdonk	DE GOORN	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vsen	0:11:27	0:39:57	0:27:42	1:19:06
103	44	41	Sjoerd Jongert	ASSENDELFT	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:07:58	0:43:00	0:28:19	1:19:17
104	40	176	Martijn Muller	NIEUW VENNEP	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hmas	0:11:05	0:39:43	0:28:57	1:19:45
105	45	15	Rogier Bom	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:12:20	0:37:55	0:29:34	1:19:49
106	11	111	Nathalie Dragt	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vmas	0:13:13	0:41:45	0:25:01	1:19:59
107	41	174	Douwe van der Vaart	SPANBROEK	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hmas	0:11:52	0:42:29	0:25:39	1:20:00

Triathlon Heerhugowaard

108	46	192	Patrick Zeelen	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:12:43	0:40:08	0:27:18	1:20:09
109	12	187	Silvia de Reus-Stoop	WAARLAND	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Vmas	0:13:27	0:39:13	0:27:49	1:20:29
110	42	16	Dennis Boomstra	WINKEL	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:10:39	0:40:34	0:30:01	1:21:14
111	47	193	Maurice van Herk	OUDKARSPER	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:13:41	0:40:06	0:27:27	1:21:14
112	13	106	Brigitta Commandeur	SINT PANCRASS	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vmas	0:13:02	0:42:05	0:26:19	1:21:26
113	43	99	Ruud Winter	BOVENKARSPER	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:23	0:41:31	0:27:33	1:21:27
114	44	85	Chris Vermeulen	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:39	0:41:46	0:27:05	1:21:30
115	14	113	Carla Aalders	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vmas	0:12:32	0:42:05	0:27:04	1:21:41
116	15	133	Edith Ruijgrok	OUDESLUIS	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vmas	0:12:03	0:42:29	0:27:23	1:21:55
117	45	178	Renny Loomans	BLOKKER	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hmas	0:13:15	0:42:22	0:26:32	1:22:09
118	46	37	Christiaan Huijg	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:21	0:42:31	0:27:22	1:22:14
119	48	200	Bjorn Blom	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:13:03	0:44:14	0:25:30	1:22:47
120	47	88	Rinus Visser	BROEK OP LANGEDIJK	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:11:38	0:44:53	0:26:27	1:22:58
121	48	87	Erwin Versluijs	BEST	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:14:35	0:44:12	0:24:19	1:23:06
122	49	180	Ruben Weel	LUTJEBROEK	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hmas	0:13:25	0:44:06	0:25:43	1:23:14
123	49	195	Sam Lamboo	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:10:51	0:44:06	0:28:43	1:23:40
124	50	14	Yuri van den Bogaerde	BERGEN NH	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:14	0:41:21	0:30:10	1:23:45
125	16	109	Florie Deken	SINT PANCRAS	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vmas	0:11:57	0:44:38	0:27:24	1:23:59
126	17	197	Esther de Vries	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Vmas	0:09:51	0:44:39	0:30:01	1:24:31
127	11	126	Marieke Out	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vsen	0:10:09	0:46:30	0:28:33	1:25:12
128	18	139	Annemarie van Velzen	UITGEEST	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vmas	0:11:46	0:44:01	0:29:26	1:25:13
129	50	198	Maikel Groot	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:13:20	0:45:39	0:26:32	1:25:31
130	51	21	Ger Breure	EGMOND BINNEN	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:12:03	0:44:16	0:29:35	1:25:54
131	51	199	Chris Nierop	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hsen	0:12:37	0:53:44	0:19:53	1:26:14
132	19	114	Jola Geerligs-Kaan	ANNA PAULOWNA	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vmas	0:14:40	0:42:27	0:29:11	1:26:18
133	20	125	Iris van der Meij	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vmas	0:11:41	0:43:32	0:31:55	1:27:08
134	12	175	Maike Schouten v/d Wind	ZWAAG	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Vsen	0:13:37	0:44:29	0:29:15	1:27:21
135	21	107	Ilse Croes	KROMMENIE	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vmas	0:10:24	0:45:08	0:32:09	1:27:41
136	13	134	Sindy Rus	LUTJEWINKEL	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vsen	0:13:54	0:43:28	0:30:47	1:28:09
137	22	171	Anke Loomans	BLOKKER	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Vmas	0:13:14	0:47:06	0:27:55	1:28:15
138	23	117	Esther Groet	ANNA PAULOWNA	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vmas	0:13:16	0:42:38	0:33:16	1:29:10
139	52	194	Mark Hagens	ZWAAG	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hmas	0:14:14	0:44:52	0:30:10	1:29:16
140	14	181	Sabine Beentjes	OOSTHUIZEN	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Vsen	0:15:54	0:43:39	0:30:34	1:30:07
141	53	188	Rita Spoor	ANNA PAULOWNA	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Hmas	0:15:21	0:45:01	0:29:48	1:30:10
142	15	173	Dorine de Poel	HOORN	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Vsen	0:14:12	0:43:57	0:32:27	1:30:36
143	24	112	Miranda Emmanouilidis	SCHOORL	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vmas	0:13:11	0:46:53	0:31:36	1:31:40
144	52	94	Cor van Westrienen	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:12:06	0:46:11	0:33:36	1:31:53
145	54	27	Paul Beukers	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:16:59	0:48:38	0:28:43	1:34:20
146	16	135	Chantal Thijssen	ALKMAAR	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vsen	0:13:56	0:45:00	0:35:34	1:34:30
147	25	132	Sindy van Roode	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vmas	0:14:16	0:49:57	0:30:44	1:34:57
148	17	119	Patchen Havenaar	ABBEKERK	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vsen	0:13:07	0:47:48	0:34:21	1:35:16
149	18	177	Patricia van der Meij de Bie	HOORN	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Vsen	0:14:21	0:46:29	0:34:57	1:35:47
150	26	110	Martine Dogger	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vmas	0:11:09	0:46:31	0:38:35	1:36:15
151	27	184	Evaline Kruyssen	ABBEKERK	1/8 Triathlon Individueel Zomercursist	Vmas	0:16:03	0:46:43	0:34:21	1:37:07
152	19	136	Lonneke Van Roden	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vsen	0:14:31	0:51:52	0:34:43	1:41:06
		95	Remco Wighman	BERGEN	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:14:21	0:43:28		DNF
		70	Jordy van der Rijst	DEN HELDER	1/8 Triathlon Individueel	Hsen	0:09:10	0:34:44		DNF
		71	Kees Ruiter	WARMENHUIZEN	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:09:41	0:33:06		DNF
		90	Erik de Vos	KROMMENIE	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:13:20			DNF
		17	Jaap Bootsman	HEERHUGOWAARD	1/8 Triathlon Individueel	Hmas	0:14:52			DNF
		128	Maartje Postma	MIDDENMEER	1/8 Triathlon Individueel Vrouwen	Vsen	0:15:15			DNF